



SCANSIONA E DONA



TOUR DU MAO



1.211 KM PER 13.500 METRI DA LLEIDA A MONZA

**GIRO A TAPPE SOLIDALE
PER RACCOGLIERE FONDI
PER OPEN ARMS
MI AIUTATE?**



2021

TOUR DU MAO

"Dove vivo, da dove vengo"



GOBIK®

INTRODUZIONE

Pedalarre è un po' come volare: è questo il motto del mio sito, [TOUR DU MAO](#), ed è per questo che il cuore di ogni ciclista si riempie di **gioia** tutte le volte che salta in sella.

Gioia che tanto dimostra il ciclista nella foto qui sotto, **Alberto Bettiol**, che con emozione alza le braccia a pugni chiusi nella sua recente vittoria della 18° tappa del **Giro d'Italia 2021**.

Le **braccia aperte** di un ciclista che taglia il traguardo per primo sono l'espressione della sua massima **felicità**: un'esplosione di gioia totale, tanto per sé stesso quanto per chi sta osservando l'impresa che si è appena compiuta.

Allo stesso modo **Open Arms** accoglie le persone che salva in mezzo al mare: a **braccia aperte** e con convinzione; persone che scappano dalle atrocità più grandi dei nostri tempi, guerre, torture, fame e soprusi di ogni tipo, per ricercare un po' di quella **felicità** a cui ogni essere umano ha diritto proprio per il fatto di essere nato su questo pianeta chiamato Terra.

Quest'estate il **TOUR DU MAO** è **SOLIDALE** e vuole sostenere il diritto di ogni donna e uomo alla **felicità**. Ho deciso di raccogliere fondi per Open Arms, **2 € per ogni kilometro**, almeno per lo stesso numero di km che dovrò percorrere pedalando. Mi aiutate?



MOTIVAZIONE

Il programma del **TOUR** prevede la partenza da **Lleida** (dove vivo) con arrivo finale a **Monza** (da dove vengo).

Questo Tour è una sfida personale, mentale, fisica e di resistenza per raggiungere il mio Paese tanto amato, l'Italia, alla ricerca del mio limite, attraversando diversi territori e frontiere, per un totale di 1.211 km per 13.500 metri di dislivello. È un'impresa personale ma è allo stesso tempo un **TOUR di DENUNCIA**.

Io ho la fortuna di poter attraversare queste frontiere, mentre le migliaia di persone nate dalla **"parte sbagliata"** dei confini (che non dovrebbero esistere) muoiono, troppo spesso, nel tentativo di attraversarli in cerca di una vita migliore, affogando nella fossa comune più grande del pianeta, il **Mar Mediterraneo**.

Dal 2014, nel Mediterraneo sono morte affogate **20.000 persone** nel tentativo di giungere in un posto sicuro dove recuperare le loro vite, senza che l'Europa le aiuti o quanto le protegga. Non è più possibile far finta di nulla e l'Europa deve reagire davanti a questa vergogna.

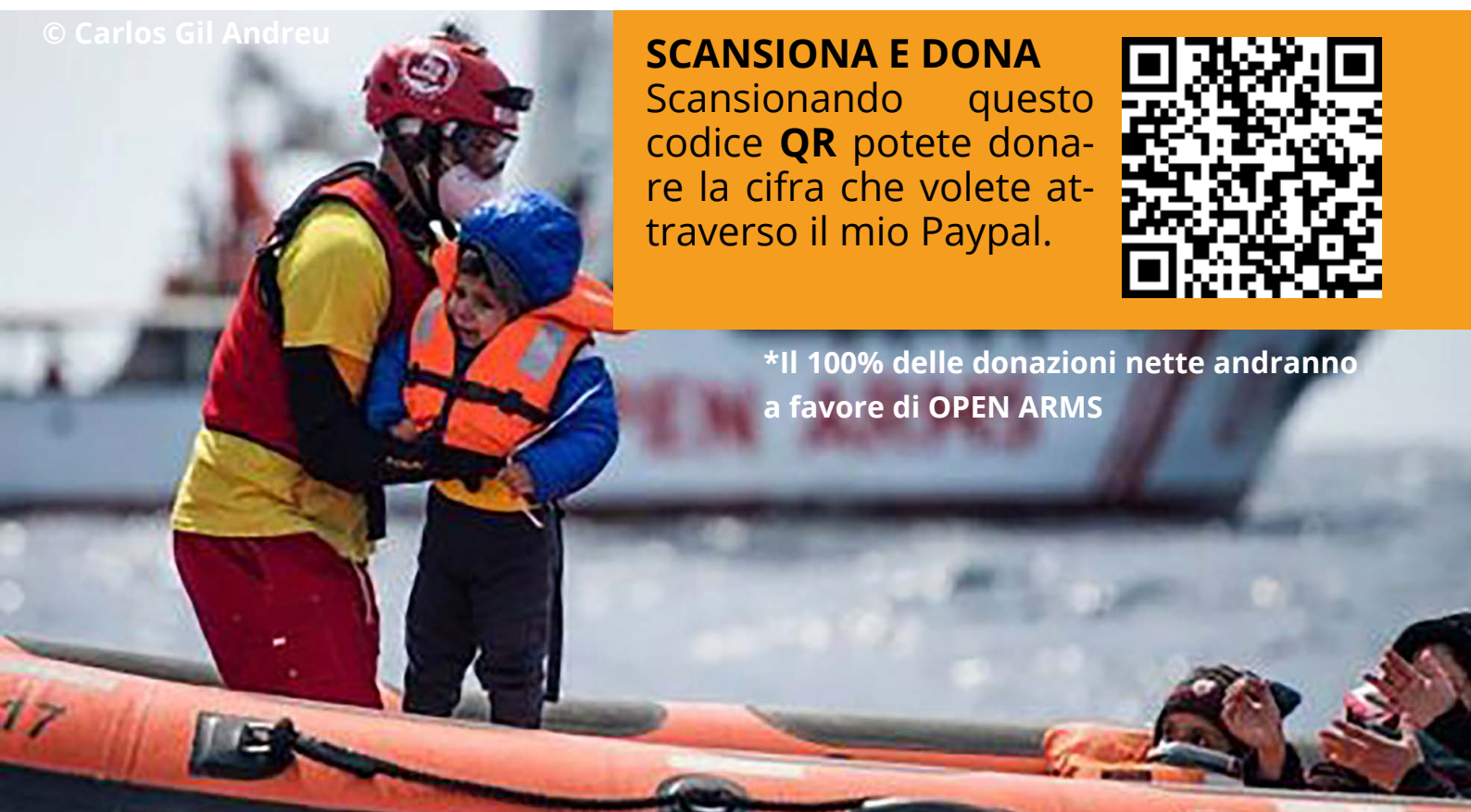
© Carlos Gil Andreu

SCANSIONA E DONA

Scansionando questo codice **QR** potete donare la cifra che volete attraverso il mio Paypal.



*Il 100% delle donazioni nette andranno a favore di OPEN ARMS



PERCORSO

La partenza del **Tour du Mao 2021** è prevista il 18 agosto da **Lleida** e l'arrivo il 22 agosto a **Monza**. Solo cinque tappe per coprire i **1.211 km** totali del percorso.

Cinque tappe "estreme": la più corta è l'ultima di 160 km, mentre la più lunga è di 313 km. In totale saranno **13.500 metri** di dislivello positivo, su Pirenei e Alpi. Una giro incomparabile con il tremendo viaggio che fanno sempre più spesso i profughi per raggiungere le nostre coste, spesso perdendo la vita nell'intento.

Il percorso, che costeggia il Mediterraneo, si snoderà attraverso tre Stati conosciuti come **Spagna, Francia e Italia** e un micro stato conosciuto come **Andorra**. In realtà ne attraverserò molti di più di territori: *Catalunya, Lleida, Alt Pirineu i Aran, Andorra, Occitane, Lengadoc, Proven-*

MAPPA LIVE

Dal 18 al 22 agosto potrai vedere i ciclisti con il **tracciamento GPS** in tempo reale.



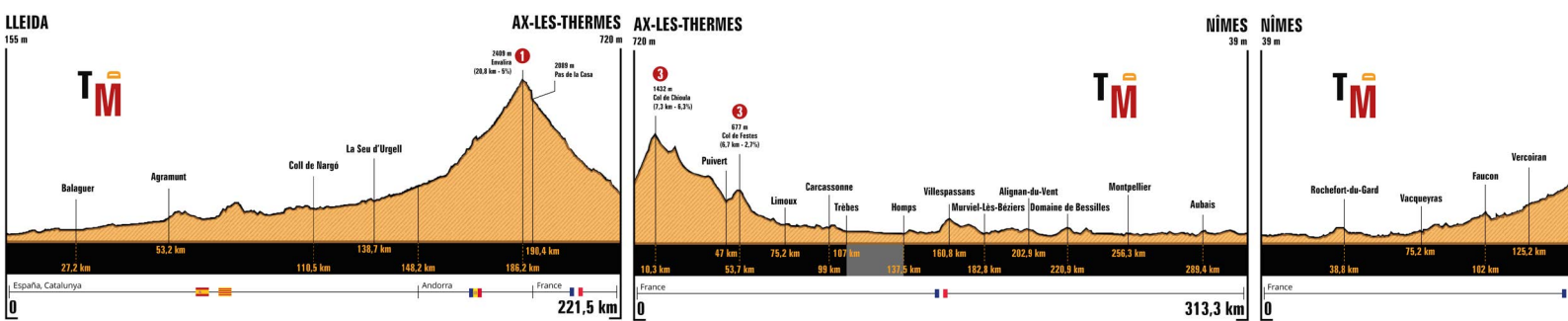


*ce-Alpes-Côte d'Azur, Hautes-Alpes, Savoie, Piemonte, Val di Susa, Torino, Parco fluviale del Po, Vercellese, Alessandrino e finalmente la Lombardia, la Lomellina nel Pavese, la Città di Milano e infine **Monza**.*

Un piccolo elenco di regioni, territori, nazioni e città per ricordare che **il mondo è bello perché è vario** e che le linee di confine sono solo immaginarie, **NON ESISTONO**.*

**Se non in teoria per motivi amministrativi e pratici.*





ORARIO

Media 30 km/h

18 AGOSTO

TAPPA 01

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 15.00 h

19 AGOSTO

TAPPA 02

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 16.20 h

20 AGOSTO

TAPPA 03

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 16.30 h

21 AGOSTO

TAPPA 04

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 15.00 h

22 AGOSTO

TAPPA 05

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 13.00 h

Media 25 km/h

18 AGOSTO

TAPPA 01

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 16.00 h

19 AGOSTO

TAPPA 02

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 18.30 h

20 AGOSTO

TAPPA 03

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 18.30 h

21 AGOSTO

TAPPA 04

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 16.30 h

22 AGOSTO

TAPPA 05

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 14.30 h

**Gli orari di partenza e di arrivo possono variare.*

***Calcolo realizzato delle ore di pedalata effettive, senza soste.*



SCANSIONA E DONA

Scansionando questo codice QR potete donare la cifra che volete attraverso il mio Paypal.



DONAZIONE LIBERA

***Il 100% delle donazioni nette andranno a favore di OPEN ARMS**

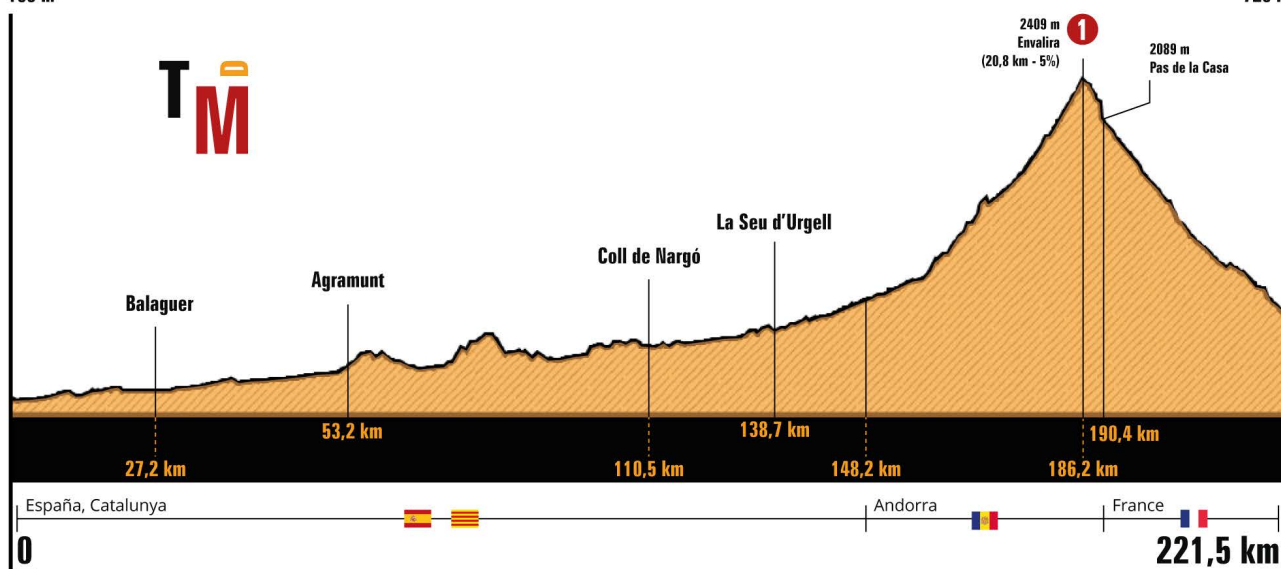


LLEIDA

155 m

TAPPA 01**AX-LES-THERMES**

720 m

**LLEIDA****AX-LES-THERMES****222 km - 3.319 m d+**Dettaglio tappa su [strava](https://www.strava.com/segments/123456789).

La prima tappa, con partenza da **Lleida**, prevede come primo ostacolo la scalata del massiccio dei Pirenei attraverso tutta la provincia di Lleida fino a la cittadina de La Seu d'Urgell, per entrare nel micro stato di Andorra, dove vivono e si allenano diversi professionisti del World Tour. Sarà una lunga scalata continua per salire fino ai 2.409 metri del **Colle d'Envalira** ed entrare quindi in Francia in direzione di **Ax-Les-Thermes**. In questa prima giornata quindi si attraverseranno "tre nazioni".

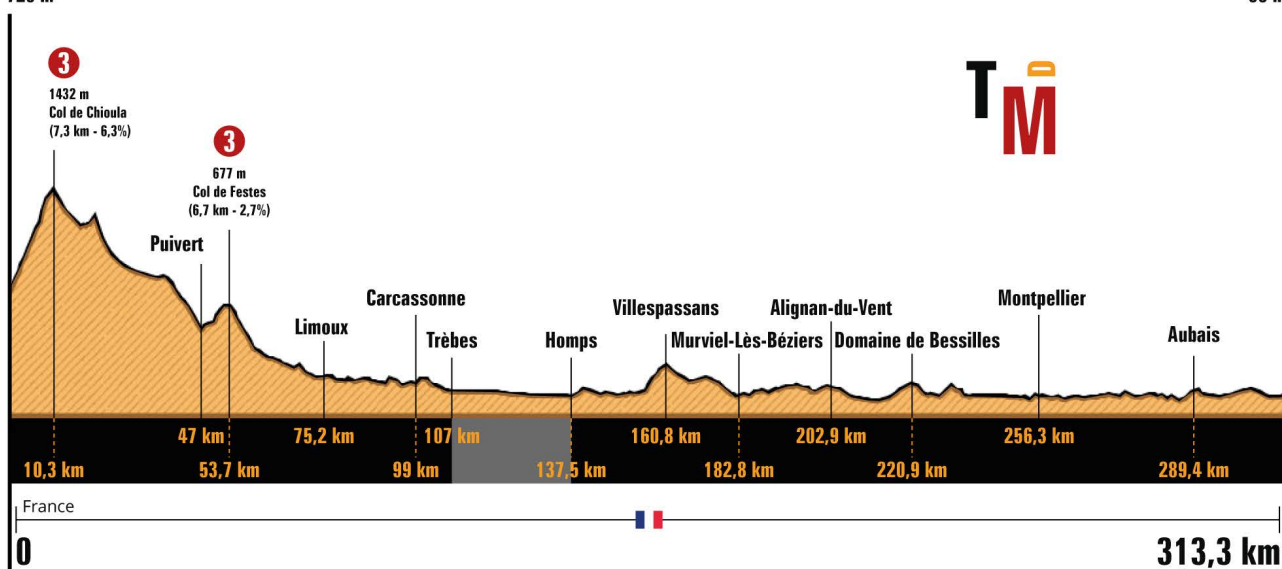


AX-LES-THERMES

720 m

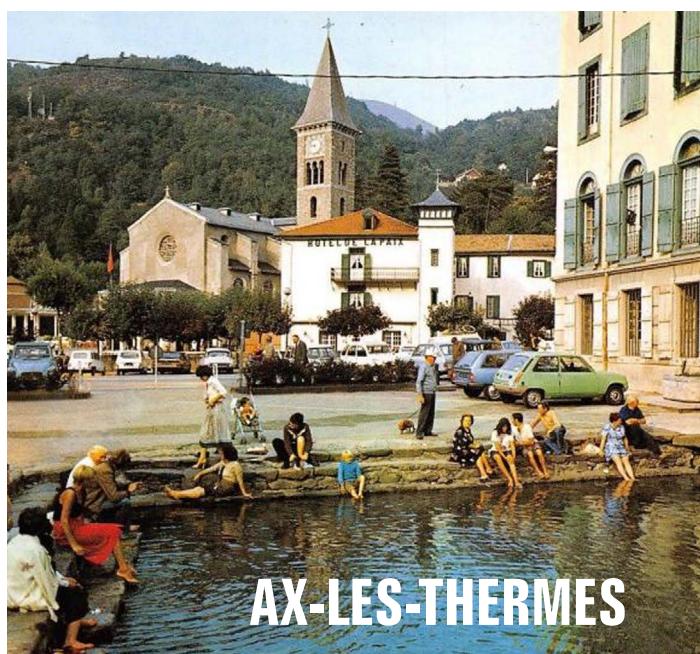
TAPPA 02**NÎMES**

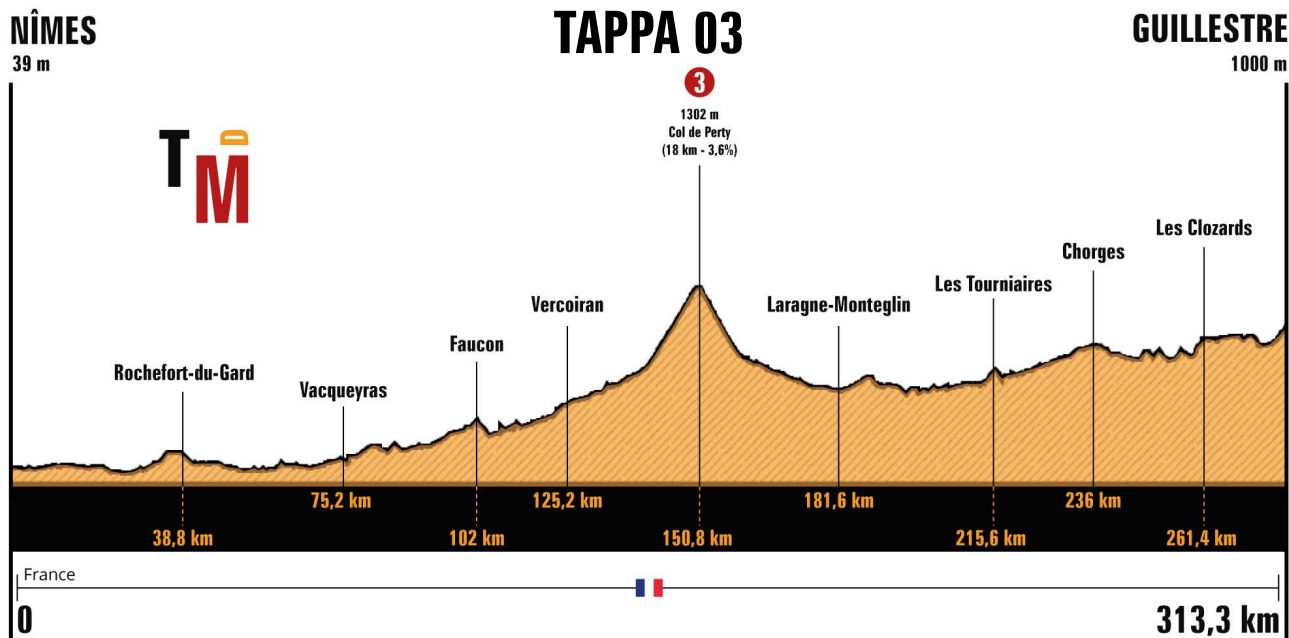
39 m

**AX-LES-THERMES****NÎMES****313 km - 2.638 m d+**Dettaglio tappa su [strava](https://www.strava.com/segments).

La seconda tappa, con partenza da **Ax-Les-Thermes**, prevede un primo tratto in salita per scalare il **Col de Chioula**, che è abbastanza duro con i suoi 10 km e una pendenza media del 7% e che potrebbe essere subito il primo problema della giornata.

Poi si inizia una discesa in direzione Carcassonne per poi affrontare un tratto di sterrato di 30 km sul **Canal du Midi** e poi continuare nella pianura Occitanie e Lengadoc fino a Montpellier e **Nîmes**.





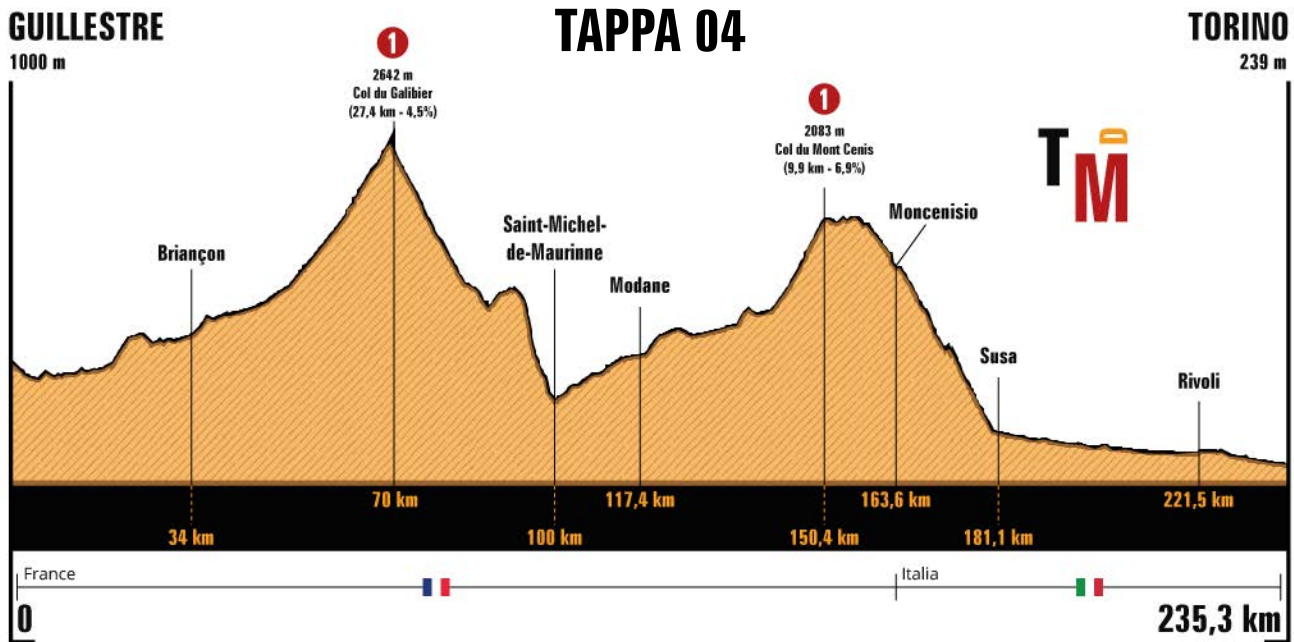
NÎMES

GUILLESTRE

280 km – 3.330 m d+
 Dettaglio tappa su [strava](#).

La terza tappa, con partenza da **Nîmes**, è la tappa che mi porterà in prossimità alle grandi Alpi. Benché no presenti particolari asperità oltre il **Col de Perty**, che sarà scalato a metà strada circa, la fatica si farà sentire e la lunghezza della tappa renderà difficile arrivare a fine giornata. La tappa si concluderà a **Guillemestre**, un piccolo paese di montagna della regione *Provence-Alpes-Côte d'Azur* che avevo già conosciuto in un tour precedente quando avevo scalato il *Col de l'Izoard*, non lontano da qui.





GUILLESTRE

TORINO

235 km – 3.917 m d+
 Dettaglio tappa su [strava](https://www.strava.com/routes/123456789).

La quarta tappa è la tappa regina con partenza da **Guillestre**: prevede un'incursione nelle Hautes-Alpes e nella Savoie, una "allungatoia" cercata per scalare finalmente il **Col du Galibier**, su cui fin'ora non ho avuto il piacere di pedalare e il **Col du Mont Cenis** che ho sempre attraversato in furgone ma mai scalato in bicicletta. La tappa quindi si concluderà in discesa verso la Val di Susa e poi verso **Torino**.



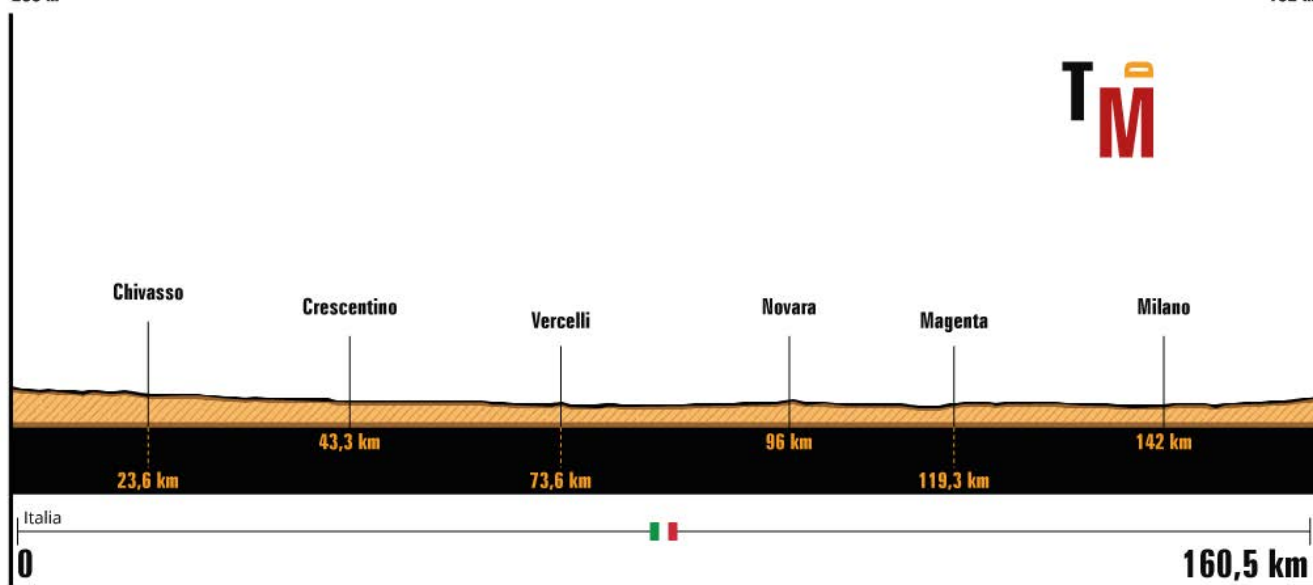
TORINO

239 m

TAPPA 05

MONZA

162 m



TORINO

MONZA

161 km - 300 m d+

Dettaglio tappa su [strava](https://www.strava.com/routes/123456789).

La quinta e ultima tappa è pensata per digerire e recuperare un po' le forze. Corta rispetto alle altre e completamente pianeggiate, parte da **Torino** attraversa il parco fluviale del Po', il Vercellese, l'Alessandrino, la Lomellina e finalmente la città di Milano, per arrivare infine a **Monza**.



BIOGRAFIA

MAURIZIO SARTORI

Designer. Print Workers. Cyclist.

Con le sue mani e un po' di fantasia, è capace di creare ogni tipo di oggetto. Dal 2013 lavora su un progetto che ha creato, [Nus Creacions](#), un laboratorio creativo, fucina d'idee e prodotti artigianali per l'impresa, dove principalmente si è specializzato nella tecnica della serigrafia. Per tenersi in forma, si allena e pedala molte ore in bicicletta, *perché pedalare è un po' come volare!*

Dopo due anni di esperienza con il team Bicis Esteve (2018-2019), nel 2021 inizio la seconda stagione con l'Agrostock C.C. Fraga, una giovane squadra di Fraga una cittadina nell'Aragón, molto vicino a Lleida (dove vivo). Per il momento [la stagione va abbastanza bene](#). Con nuovi allenamenti specifici ho migliorato la mia forma fisica e riesco a essere più competitivo e rimanere in testa al gruppo con più facilità.

13 giugno 2021 - GP Lleida
P30 generale - P15 ELITE



CICLISTI



Ideatore del Tour du Mao, designer, serigrafo a Nus Creacions e ciclista. Ha trovato il giusto equilibrio tra sport e lavoro, e così riesce a pedalare e a gareggiare in categoria ELITE.

Maurizio Sartori



Maestro di scuola elementare, agricoltore e allevatore nell'impresa familiare e ultraciclista per passione. Sempre pronto a una nuova impresa bicipiclista.

Carles Sarroca Manges



Disegnatrice d'interni e ciclista amatoriale per amore. Durante il Tour du Mao sarà al seguito con il furgone, e si occuperà dell'idratazione, dell'alimentazione e dell'assistenza se ce ne sarà bisogno.

Marina Revilla Sol

COLLABORATORI



Organizzazione non governativa e senza scopo di lucro con una missione principale: proteggere in mare le persone che cercano di raggiungere l'Europa e che fuggono da conflitti bellici, persecuzioni o situazioni di povertà.

Open Arms



Ci piace molto lavorare con i professionisti, ma ci impegniamo anche con tutti i ciclisti amatoriali e, vestiamo anche Maurizio e il suo Tour solidale per raccogliere fondi per Open Arms. GOBIK è il brand indossato dal team UAE di Tadej Pogačar, vincitore del Tour de France 2020 e 2021.

GOBIK ®



Con un lavoro meticoloso e strutturato, che quest'anno ho realizzato con 101 Percent, sono riuscito a ottimizzare la mia condizione fisica e il tempo dedicato, migliorando i miei risultati.

101 percent



Grazie a Mery Peralta e a tutto il suo team di collaboratori del "Taller del Benestar" il mio corpo e la mia mente sono sempre rilassati e pronti per ogni nuova sfida.

Taller del Benestar



L'Albert e famiglia sempre sono efficienti e veloci nel preparare le nostre biciclette! Un grazie particolare per collaborare con pezzi di ricambi che porteremo con noi in caso di necessità.

Casanovas Bikes



Specializzati in lavori meticolosi e di dettaglio come la revisione delle sospensioni della MTB, il Marc e il Bruno lavorano in un progetto innovativo e giovane a Lleida e collaborano anche loro con il nostro Tour.

Tandem Workshop



Grazie alla Copisteria Solè possiamo presentarvi questo dossier e il materiale di cui abbiamo bisogno per la diffusione del Tour in tre diverse lingue stampato digitalmente su diversi formati.

Copisteria Solè



tourdumao.eu

Maurizio Sartori
info@mauriziosartori.it
+34 605 38 55 10