



SCANNEZ ET DONNEZ



TOUR DU MAO



1.211KM ET 13.500M DÉNIVELÉ DE LLEIDA À MONZA

TOUR SOLIDAIRE PAR ÉTAPES POUR RÉCOLTER DES FONDS POUR OPEN ARMS VOULEZ-VOUS M'AIDER ?



2021

TOUR DU MAO

"Où je vis, d'où je viens"



GOBIK®

INTRODUCTION

Pédaler est un peu comme voler: c'est le slogan de mon site internet, **TOUR DU MAO**, et c'est la raison pour laquelle le cœur de chaque cycliste se remplit de **joie** chaque fois qu'il saute sur sa selle.

Une **joie** comme celle du cycliste dans la photo ci-dessous, **Alberto Bettiol**, qui lève les bras au ciel avec ses poings serrés lors de sa victoire à la 18ème étape du **Giro d'Italia en 2021**.

Les **bras ouverts** d'un cycliste, qui passe en premier la ligne d'arrivée, sont l'expression de la plus grande **joie** : une explosion de joie pour lui-même et pour ceux qui observent cet accomplissement.

Parallèlement, **Open Arms** accueille les personnes sauvées dans la mer : à **bras ouverts** et avec conviction. Ces personnes fuient les plus grandes atrocités, guerres, tortures, famine et violences de tout genre, pour atteindre un peu de joie. La même **joie** à laquelle chaque être humain a droit seulement pour être né sur cette planète.



Cet été le **TOUR DU MAO** devient **SOLIDAIRE** et veut soutenir le droit de chaque femme et homme au bonheur. J'ai décidé de récolter des fonds pour Open Arms, **2€ par km**, au moins équivalent au nombre des kilomètres parcourus à vélo. Voulez-vous m'aider ?

MOTIVATION

Le programme prévoit le départ du **TOUR** à **Lleida** (où je vis) et l'arrivée à **Monza** (d'où je viens).

Le tour étant un défi personnel de résistance, autant sur le plan mental que physique, je serai poussé à mes limites pour rejoindre mon pays chéri, à travers différents territoires et frontières, sur 1.211 km et 13.500 m dénivelé. Mon exploit personnel veut être aussi un **TOUR de DENONCIATION**.

J'ai la chance de pouvoir franchir librement ces **frontières** (qui ne devraient pas exister), contrairement à des milliers des personnes nées du mauvais côté. Réfugiés, qui cherchent une meilleure vie en Europe, et finissent dans la plus grande fosse commune du monde, la Méditerranée.

Depuis 2014, **20.000 personnes** se sont noyées en essayant de traverser la mer, faute d'aide de l'Europe. Il n'est plus possible de fermer les yeux et l'Europe doit réagir face à cette honte.

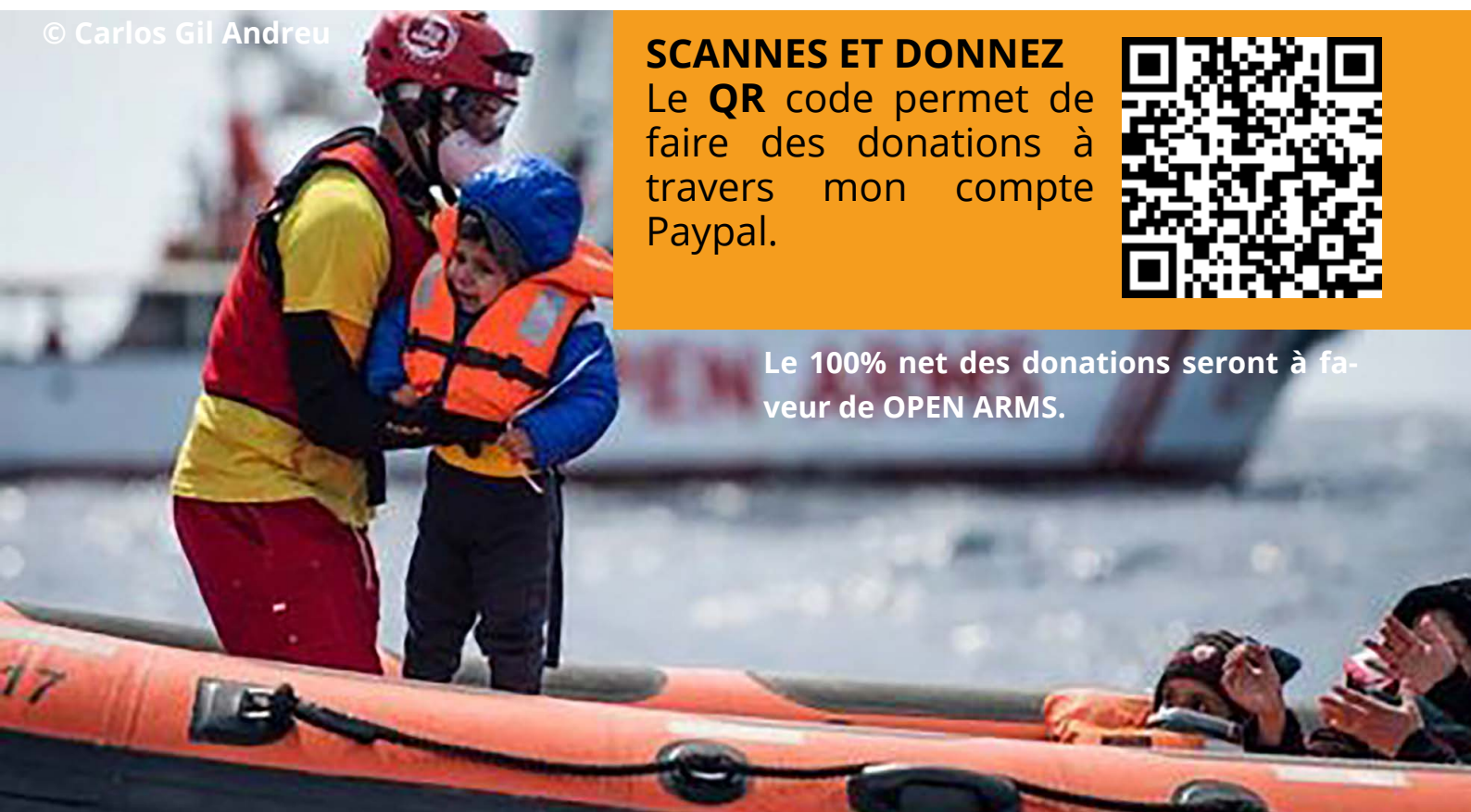
© Carlos Gil Andreu

SCANNES ET DONNEZ

Le **QR** code permet de faire des donations à travers mon compte Paypal.



Le 100% net des donations seront à faveur de OPEN ARMS.



PARCOURS

Le départ du **Tour du Mao 2021** est prévu le 18 août à **Lleida** et l'arrivée le 22 août à **Monza**. Seulement cinq étapes pour couvrir les **1.211 km** du parcours.

Cinq étapes extrêmes : la plus courte est la dernière, 160 km, la plus longue est de 313 km. Le dénivelé positif total est de **13.500 m**, sur les Pyrénées et les Alpes. Toutefois, ce tour n'est pas comparable au voyage des réfugiés, qui continueront à partir et à donner leur vie pour rejoindre nos terres.

Le parcours côtoie la Méditerranée et se déploie à travers **l'Espagne, Andorre, la France et l'Italie**. Les territoires traversés seront beaucoup plus nombreux: *les pays Catalans, Lleida, Alt Pirineu i Aran, Andorra, l'Occitanie, le Languedoc, la Provence, la Drome, les Hautes-Alpes, la Savoie,*

CARTE EN DIRECT

Du 18 au 22 août, vous pourrez voir les cyclistes avec un suivi **GPS en direct**.



Merci à la collaboration avec
Follow My Challenge

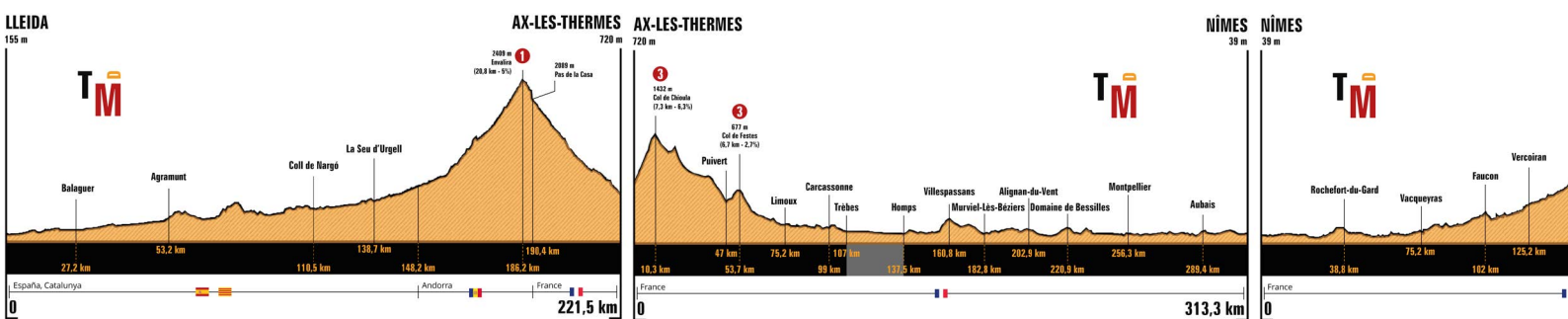


*le Piémont, la vallée de Susa, Turin, la plaine du Po, le Vercellese, l'Alessandrino et enfin en Lombardie la Lomellina, la région milanaise et **Monza**.*

Une liste de régions, territoires et villes pour rappeler que « **il mondo è bello perchè è vario** » et les frontières sont imaginaires et ne devraient pas exister. *

**ou seulement pour raisons administratives.*





ITINÉRAIRE HORAIRE

Moyenne 30 km/h

18 AOÛT

ÉTAPE 1

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 15.00 h

19 AOÛT

ÉTAPE 2

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 16.20 h

20 AOÛT

ÉTAPE 3

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 16.30 h

21 AOÛT

ÉTAPE 4

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 15.00 h

22 AOÛT

ÉTAPE 5

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 13.00 h

Moyenne 25 km/h

18 AOÛT

ÉTAPE 1

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 16.00 h

19 AOÛT

ÉTAPE 2

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 18.30 h

20 AOÛT

ÉTAPE 3

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 18.30 h

21 AOÛT

ÉTAPE 4

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 16.30 h

22 AOÛT

ÉTAPE 5

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 14.30 h

**les horaires de départ et arrivée peuvent varier*

***calcul basé sur les heures effective à vélo, sans arrêts*

SCANNES ET DONNEZ

Le QR code permet de faire des donations à travers mon compte Paypal.



MONTANT DES DONS LIBRE

Le 100% net des donations seront à faveur de OPEN ARMS.

T M



GOBIK®

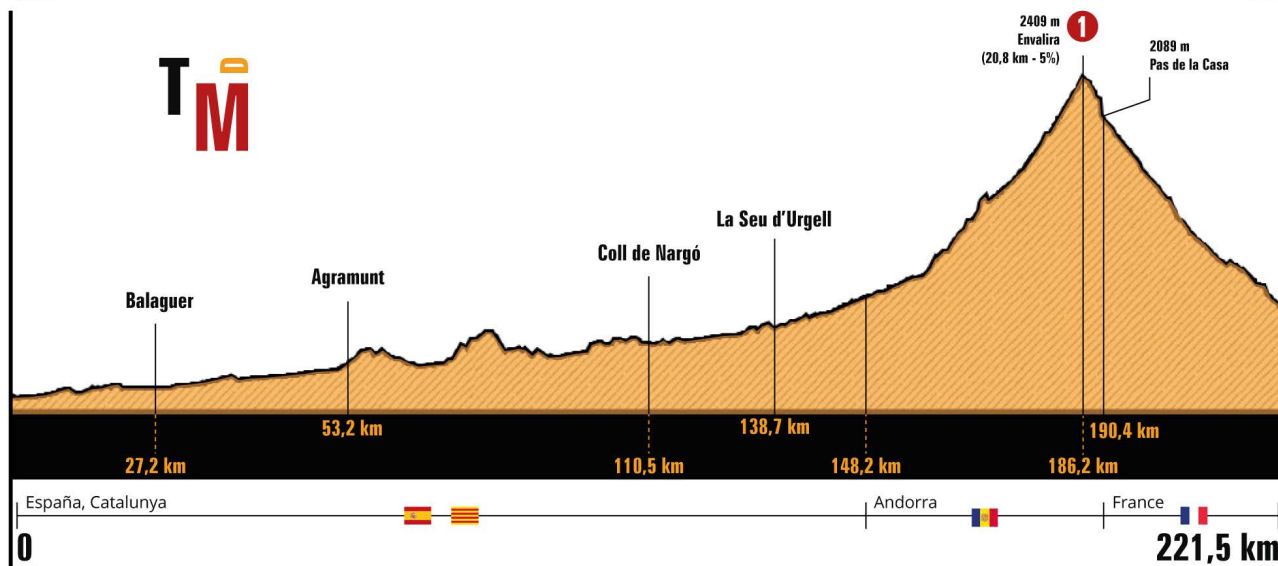


LLEIDA

155 m

ÉTAPE 1**AX-LES-THERMES**

720 m

**LLEIDA****AX-LES-THERMES****222 km - 3.319 m d+**Détails de l'étape sur [strava](#).

La première étape, avec le départ de **Lleida**, inclut la première difficulté : la montée des Pyrénées à travers la province de Lleida jusqu'au village de La Seu d'Urgell, et ensuite Andorra, où vivent les professionnels de vélo qui s'entraînent pour faire le World Tour. Une montée sans arrêt jusqu'à 2.409 m du **Col d'Envalira** pour continuer vers la France, **Ax-Les-Thermes**. Trois Pays traversés en une étape.

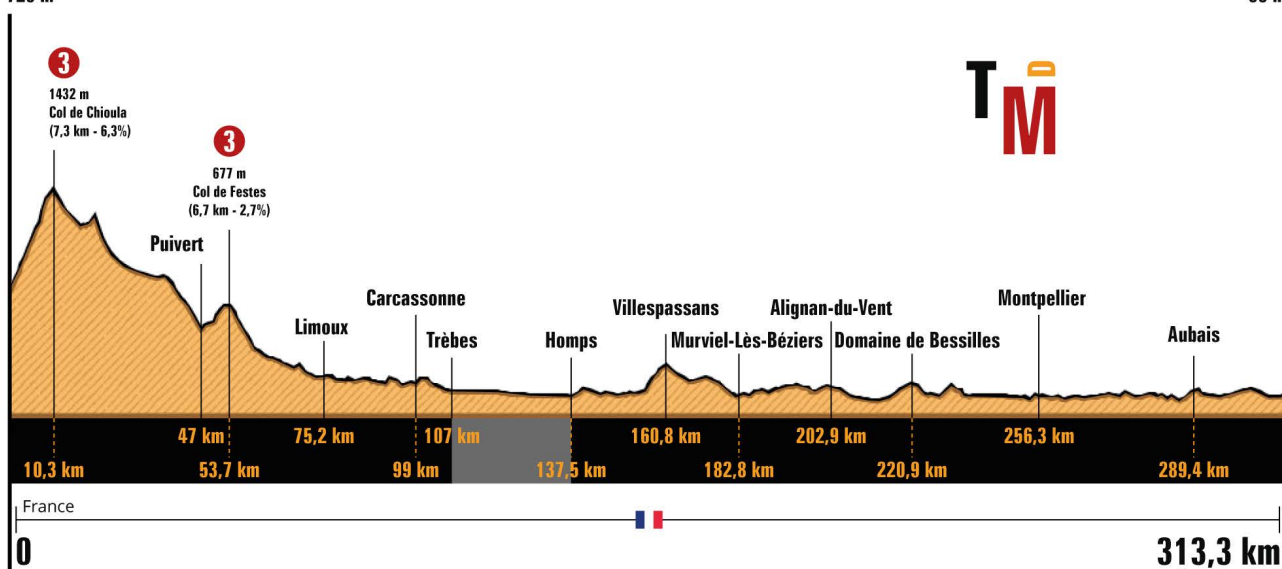


AX-LES-THERMES

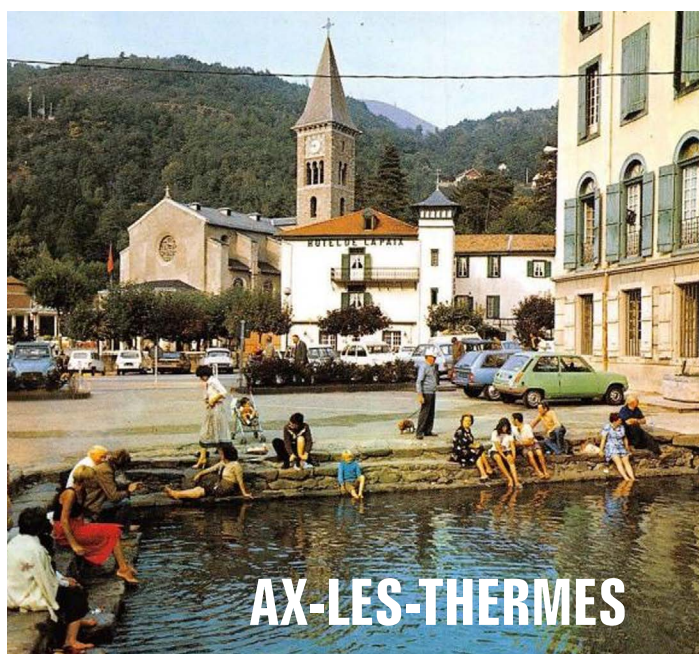
720 m

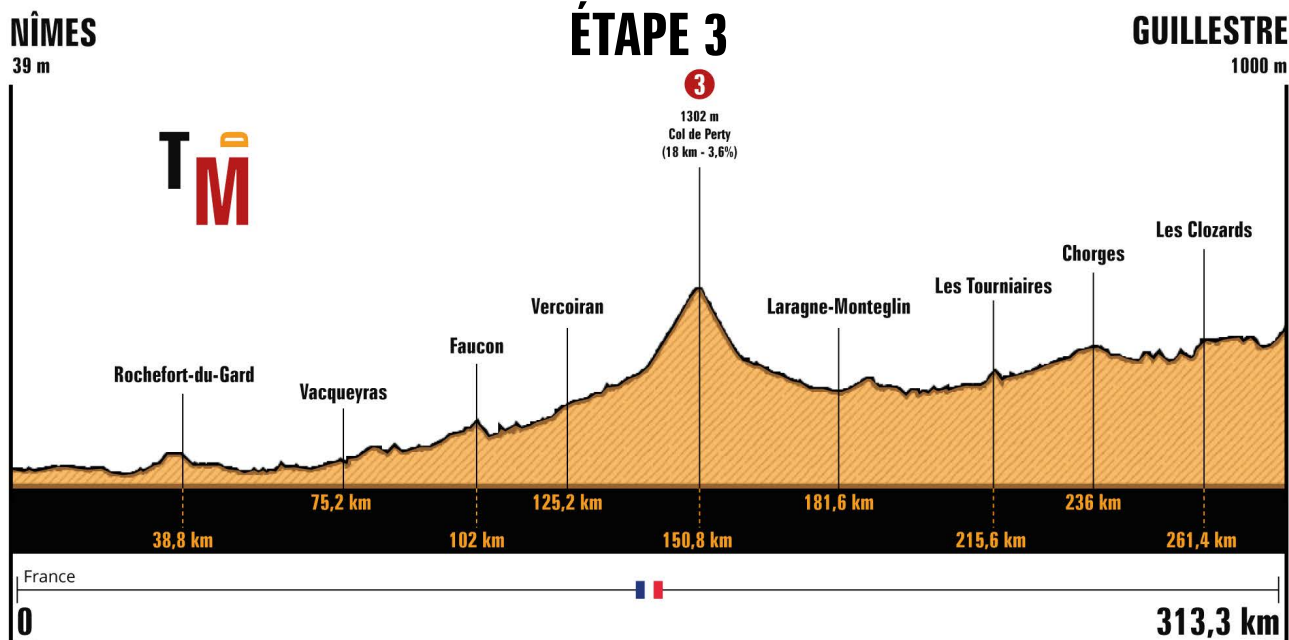
ÉTAPE 2**NÎMES**

39 m

**AX-LES-THERMES****NÎMES****313 km – 2.638 m d+**Détails de l'étape sur [strava](https://www.strava.com/routes/123456789).

La deuxième étape, départ de **Ax-Les-Thermes**, démarre avec une montée de 10 km au **Col de Chioula** avec une pente à 7%: premier défi de la journée. Ensuite une descente vers Carcassonne et une route de gravier de 30 km le long du **Canal du Midi**. Enfin la plaine en Occitanie et Languedoc jusqu'à Montpellier et **Nîmes**.





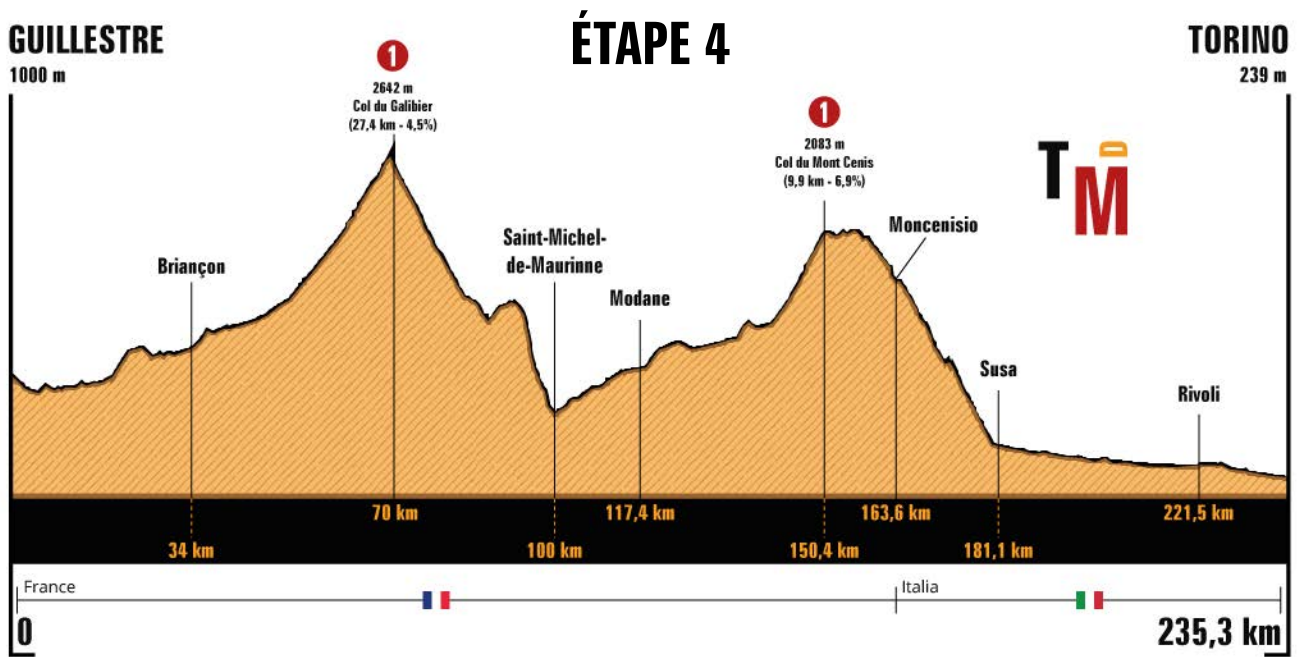
NÎMES

GUILLESTRE

280 km – 3.330 m d+
 Détails de l'étape sur [strava](#).

La troisième étape de **Nîmes** est la dernière avant les Alpes. Rien à signaler sauf le **Col de Perty** à mi-chemin, la fatigue des jours précédents et la longueur de cette étape, qui demandera une bonne dose d'endurance. L'étape se termine à **Guillemestre** un village de montagne de la région *Provence-Alpes-Côte d'Azur* que j'avais déjà traversé dans un tour précédent (et qui incluait le *Col de l'Izoard*).





GUILLESTRE

TORINO

235 km – 3.917 m d+
 Détails de l'étape sur [strava](https://www.strava.com/routes/123456789).

La quatrième étape, la reine du Tour, départ de **Guillemestre** : une déviation dans les Hautes-Alpes et en Savoie exprès pour monter le célèbre **Col du Galibier**, enfin j'aurai le plaisir de cette escalade, et le **Col du Mont Cenis**, que je n'ai jamais franchis en vélo. Pour terminer, descente dans la vallée de Susa jusqu'à **Torino**.



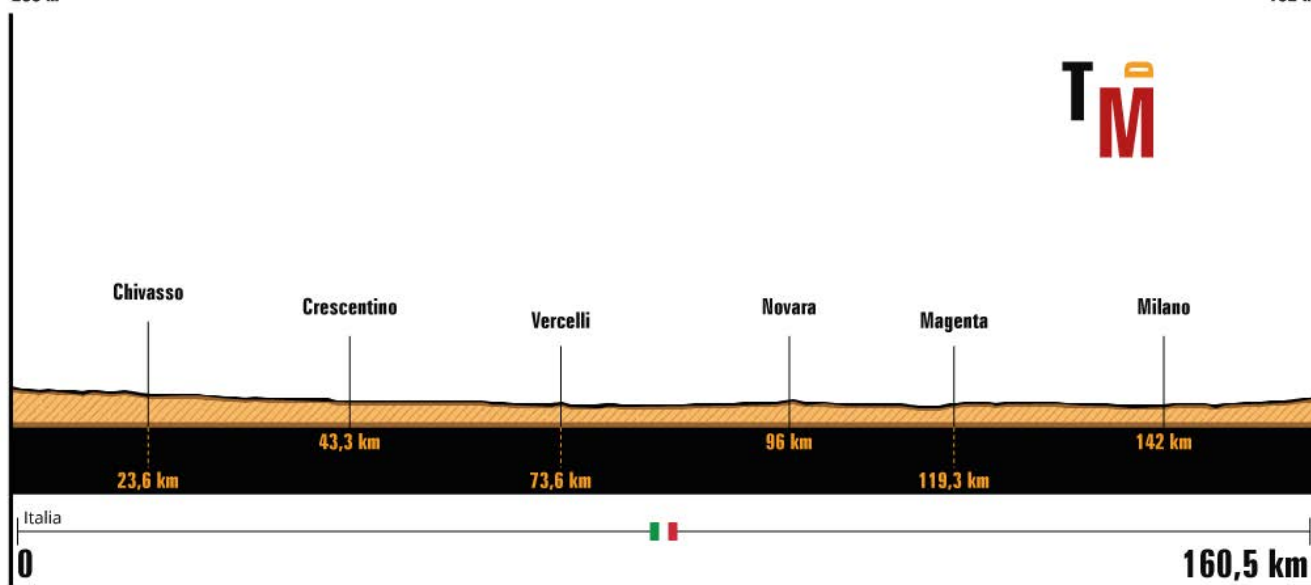
TORINO

239 m

ÉTAPE 5

MONZA

162 m



TORINO

MONZA

161 km - 300 m d+

Détails de l'étape sur [strava](#).

La cinquième et dernière étape servira à redescendre et récupérer les forces. Plus courte et sur le plat, de **Torino** à travers la plaine du Po, le Vercellese, l'Alessandrino, la Lomellina et la région milanaise, pour finir à **Monza**.



BIOGRAPHIE

MAURIZIO SARTORI
Designer. Sérigraphe. Cycliste.

Avec les mains et de l'imagination, il est capable de créer toute sorte d'objet. Depuis 2013 il travaille sur un projet qu'il a créé, [Nus Creations](#), un laboratoire créatif, pépinière d'idées et produits pour les entreprises, principalement spécialisé dans la sérigraphie. Par passion, il s'entraîne et pédale des heures sur son vélo, **parce que pédaler est un peu comme voler!**

*Après deux années d'expérience avec le team Bicis Esteve (2018-2019), en 2021 il commence sa deuxième saison avec l'**Agrostock C.C.Fraga**, une jeune équipe de Fraga, un village en Aragon à coté de Lleida. [La saison est bien commencée](#). Avec des nouveaux entraînements spécifiques, il améliore sa forme physique et il arrive à être plus compétitif dans les courses et rester facilement à la tête du peloton.*

13 juin 2021 - GP Lleida
P30 général - P15 ÉLITE



CYCLISTES



Inventeur du Tour du Mao, designer, sérigraphe à Nus Creacions et cycliste. Il a trouvé son équilibre entre sport et travail, et il participe à des compétitions dans la catégorie ELITE.

Maurizio Sartori



Instituteur, agriculteur et éleveur dans son entreprise familiale, il est aussi ultra-cycliste par passion. Toujours prêt à un nouveau défi challenge à vélo.

Carles Sarroca Mangues



Designer d'intérieur et cycliste amatrice. Pendant le Tour du Mao, elle suivra avec le van aménagé et s'occupera de l'hydratation, de l'alimentation et de l'assistance en cas de besoin.

Marina Revilla Sol

COLLABORATIONS



ONG (à but non lucratif) avec une mission principale: protéger les personnes qui tentent de traverser la mer pour atteindre l'Europe, en fuyant les conflits armés, persécutions ou précarité économique.

Open Arms



Nous aimons travailler avec les professionnels mais on s'engage aussi avec des cyclistes amateurs. On habille Maurizio et son tour solidaire pour récolter des fonds pour Open Arms. GOBIK est une marque qui sponsorise l'équipe UAE de Tadej Pogačar, vainqueur du tour de France 2020 et 2021.

GOBIK ®



Avec un travail méticuleux et structuré que j'ai réalisé cette année, avec 101 Percent, j'ai réussi à optimiser ma condition physique et le temps que j'y dédie en améliorant mes résultats.

101 Percent



Merci à Mery Peralta et à toute son équipe de collaborateurs du « Taller del Benestar », mon corps et mon esprit sont toujours détendus et prêts pour chaque nouveau défi.

Taller del Benestar



Albert et sa famille sont toujours efficaces et rapides dans la préparation de nos vélos ! Un merci spécial pour la collaboration avec les pièces de rechange que nous emportons avec nous en cas de besoin.

Casanovas Bikes



Spécialisés dans les travaux minutieux et détaillés tels que la révision de la suspension VTT, Marc et Bruno travaillent dans un projet innovant et jeune à Lleida et collaborent également avec notre Tour.

Tandem Workshop



Merci à Copisteria Solè nous pouvons vous le présenter dossier et le matériel dont nous avons besoin pour la diffusion du Tour en trois langues différentes imprimé numériquement sur différents formats.

Copisteria Solè



tourdumao.eu

Maurizio Sartori
info@mauriziosartori.it
+34 605 38 55 10