



ESCANEAR Y DONAR



# TOUR DU MAO



1.211 KM Y 13.500 METROS DE LLEIDA A MONZA

VUELTA SOLIDARIA PARA RECAUDAR FONDOS PARA OPEN ARMS ME PUEDES AYUDAR?



2021

# TOUR DU MAO

"Donde vivo, de donde vengo"



GOBIK®

# INTRODUCCIÓN

**Pedalear es un poco como volar:** este es el lema de mi sitio web, [TOUR DU MAO](#), y es por eso que el corazón de todos los ciclistas se llena de **alegría** cada vez que sube al sillín.

**Alegría** que muestra el ciclista en la foto de abajo, **Alberto Bettiol**, que con emoción levanta los brazos con los puños cerrados en su reciente victoria de la 18ª etapa del **Giro de Italia del 2021**.

Los **brazos abiertos** de un ciclista que cruza la línea de meta son la expresión de su mayor **felicidad**: una explosión de alegría total, tanto para él como para aquellos que están observando la hazaña que acaba de hacer.

Del mismo modo, **Open Arms** acoge a las personas que rescata en medio del mar: con los **brazos abiertos** y con convicción; personas que se escapan de las mayores atrocidades de nuestro tiempo, guerras, torturas, hambre y abusos de todo tipo, para buscar parte de aquella **felicidad** a la que todo ser humano tiene derecho precisamente porque nació en este planeta llamado Tierra.

Este verano, el **TOUR DU MAO** es **SOLIDARIO** y quiere apoyar el derecho de la **felicidad** de todas las mujeres y hombres. Decidí recaudar fondos para Open Arms, **2 € por cada kilómetro**, al menos por el mismo número de kilómetros que deberé recorrer en bicicleta. Me ayudarás?



# MOTIVACIÓN

El programa del **TOUR** prevé la salida de **Lleida** (donde vivo) con llegada final en **Monza** (de donde vengo).

Este Tour es un reto personal, mental, físico y de resistencia para llegar a mi querido país, Italia, en busca de mi límite, cruzando diferentes territorios y fronteras, por un total de 1.211 km y 13.500 metros de altitud. Es un reto personal, pero al mismo tiempo es un **TOUR de DENUNCIA**.

Yo tengo la suerte de poder cruzar estas fronteras, pero los miles de personas nacidas en el **“lado equivocado”** de las fronteras (que no deberían existir) mueren, demasiado a menudo, intentando cruzarlas en busca de una vida mejor, ahogándose en la fosa común más grande del planeta, el **Mar Mediterráneo**.

Desde el 2014, **20.000 personas** se han ahogado en el Mediterráneo para intentar llegar a un lugar seguro para recuperar sus vidas, sin que Europa les ayude o, al menos, proteja. Ya no es posible ignorarlo y Europa debe reaccionar ante esta vergüenza.

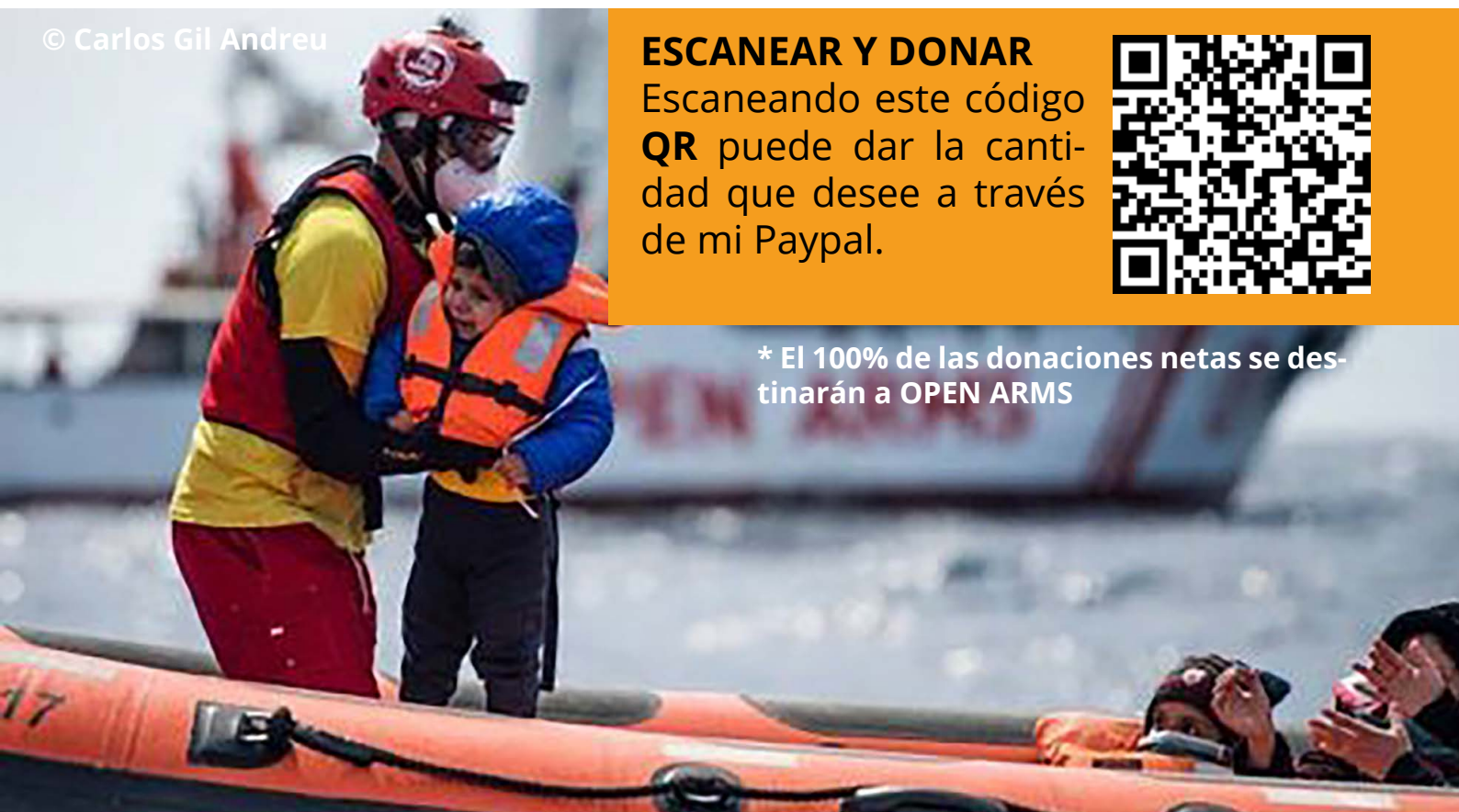
© Carlos Gil Andreu

## ESCANEAR Y DONAR

Escaneando este código QR puede dar la cantidad que desee a través de mi Paypal.



\* El 100% de las donaciones netas se destinarán a OPEN ARMS





# RUTA

El inicio del **Tour du Mao 2021** está previsto para el 18 de agosto desde **Lleida** y la llegada el 22 de agosto en **Monza**. Sólo cinco etapas para cubrir el total de **1.211 km** del recorrido.

Cinco etapas “extremas”: la más corta es la última de 160 km, mientras que la más larga es de 313 km. En total habrá **13.500 metros** de desnivel positivo, los Pirineos y los Alpes. Un trayecto incomparable con el horrible viaje que hacen los refugiados cada vez más a menudo para llegar a nuestras costas, muchas veces dejando la vida.

La ruta, que transcurre por el Mediterráneo, recorrerá tres estados conocidos como **España, Francia e Italia** y un microestado conocido como **Andorra**. En realidad cruzaré muchos más territorios: *Catalunya, Lleida, Alt Pirineu i Aran, Andorra, Occitane, Lengadoc, Provence-Alpes-Côte*

## MAPA LIVE

Del 18 al 22 de agosto se podrán ver los ciclistas con **seguimiento GPS** en directo.





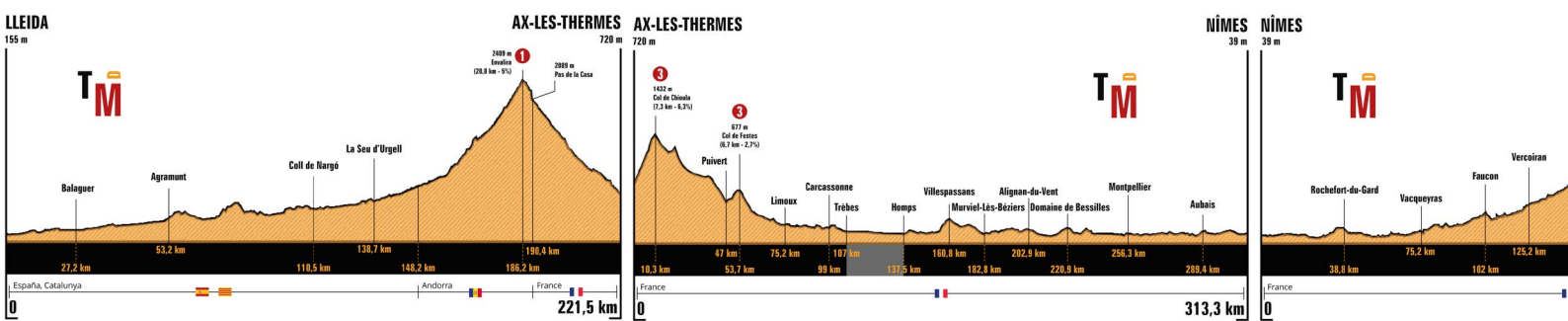
*d'Azur, Hautes-Alpes, Savoie, Piemonte, Val di Susa, Torino, Parco fluviale del Po, Vercellese, Alessandrino, la Lombardia, la Lomellina, il Pavese, la ciutat de Milano y finalmente Monza.*

Una pequeña lista de regiones, territorios, naciones y ciudades para recordaros que **el mundo es hermoso porque es variado** y que las líneas fronterizas sólo son imaginarias, **NO EXISTEN** \*.

*\* Salvo la teoría por razones administrativas y prácticas.*







# HORARIOS

**Media 30 km/h**

**18 de AGOSTO**

**ETAPA 01**

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 15.00 h

**19 de AGOSTO**

**ETAPA 02**

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 16.20 h

**20 de AGOSTO**

**ETAPA 03**

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 16.30 h

**21 de AGOSTO**

**ETAPA 04**

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 15.00 h

**22 de AGOSTO**

**ETAPA 05**

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 13.00 h

**Media 25 km/h**

**18 de AGOSTO**

**ETAPA 01**

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 16.00 h

**19 de AGOSTO**

**ETAPA 02**

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 18.30 h

**20 de AGOSTO**

**ETAPA 03**

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 18.30 h

**21 de AGOSTO**

**ETAPA 04**

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 16.30 h

**22 de AGOSTO**

**ETAPA 05**

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 14.30 h

\* *Los horarios de salida y llegada pueden variar.*

\*\* *Cálculo de las horas reales de pedaleo, sin paradas.*

## ESCANEAR Y DONAR

Escaneando este código QR puede dar la cantidad que desee a través de mi Paypal.



## DONACIÓN LIBRE

\* El 100% de las donaciones netas se destinarán a OPEN ARMS



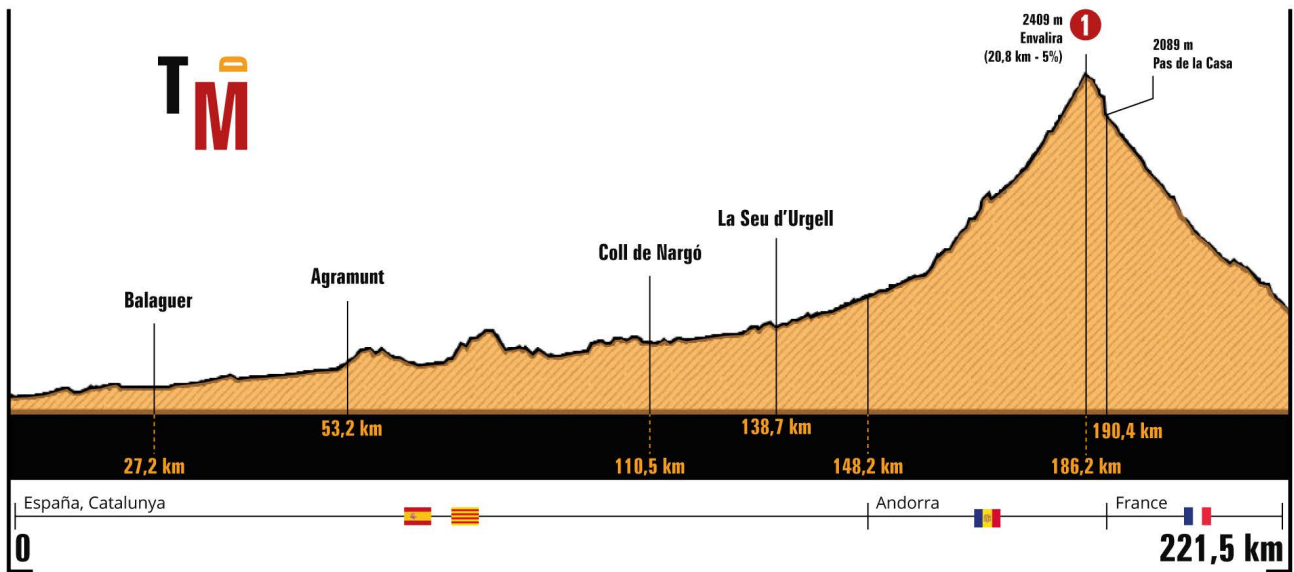


**LLEIDA**

155 m

**ETAPA 01****AX-LES-THERMES**

720 m

**LLEIDA****AX-LES-THERMES****222 km - 3.319 m d+**Detalle de la etapa en [strava](#).

La primera etapa, con salida desde **Lleida**, prevé como primer obstáculo la subida en los Pirineos a través de toda la provincia de Lleida hasta la ciudad de La Seu d'Urgell para entrar en el microestado de Andorra, donde viven y entrenan varios profesionales del World Tour. Será una larga escalada continua para subir hasta los 2.409 metros del **Coll de Envalira** y luego entrar en Francia en dirección a **Ax-Les-Thermes**. En este primer día entonces, se cruzarán "tres naciones".

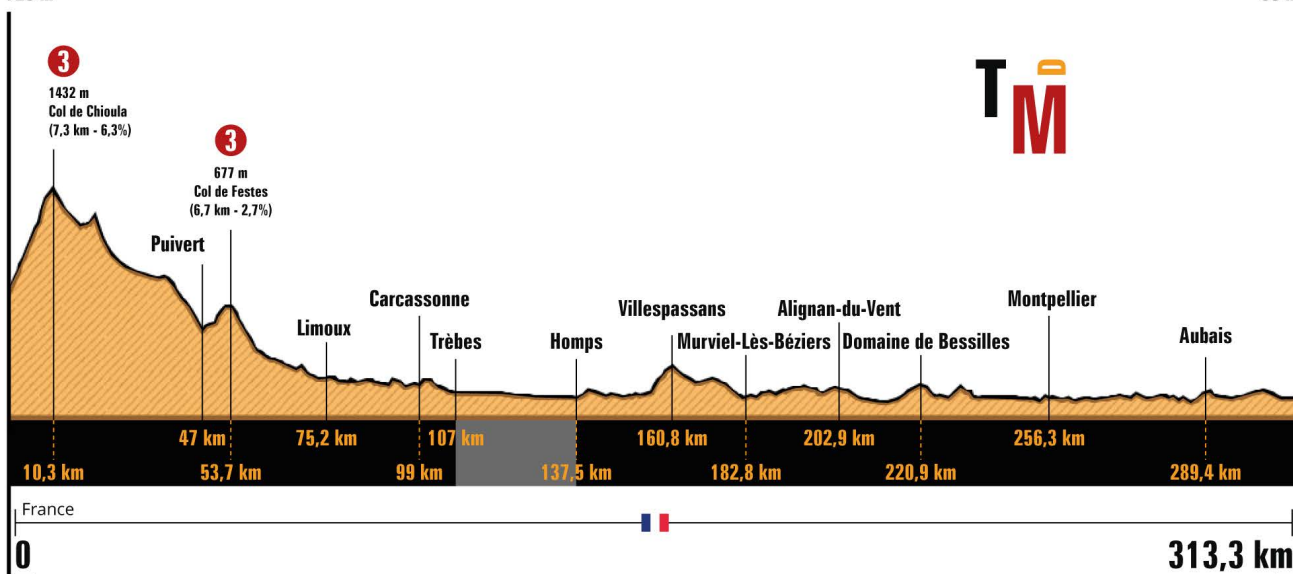




**AX-LES-THERMES****ETAPA 02****NÎMES**

720 m

39 m



# AX-LES-THERMES

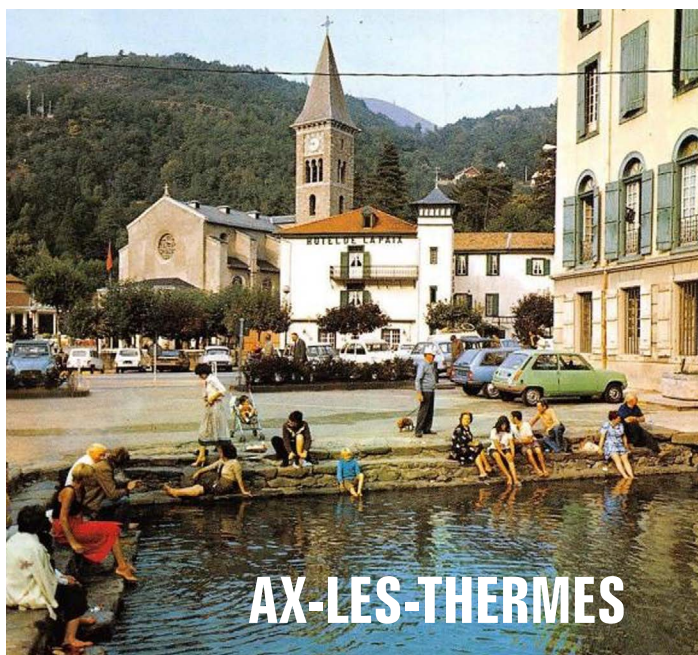
# NÎMES

**313 km - 2.638 m d+**

Detalle de la etapa en [strava](#).

La segunda etapa, con salida desde **Ax-Les-Thermes**, prevé un primer tramo de subida para escalar el **Col de Chioula**, que es bastante duro con sus 10 km y una pendiente media del 7% y que por lo tanto podría ser el primer problema del día.

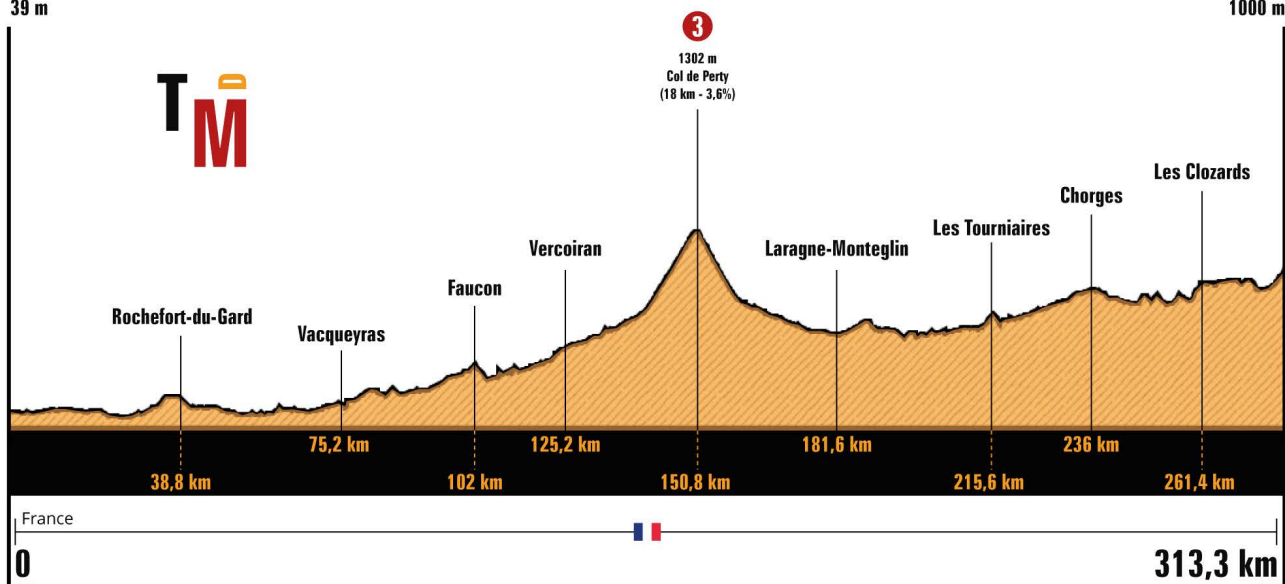
A continuación, empezamos un descenso hacia Carcassonne para enfrentarnos luego a un tramo de serratado de 30 km del **Canal du Midi** y continuar en las llanuras de Occitane y Languedoc hasta Montpellier y **Nîmes**.



NÎMES  
39 m

## ETAPA 03

GUILLESTRE  
1000 m



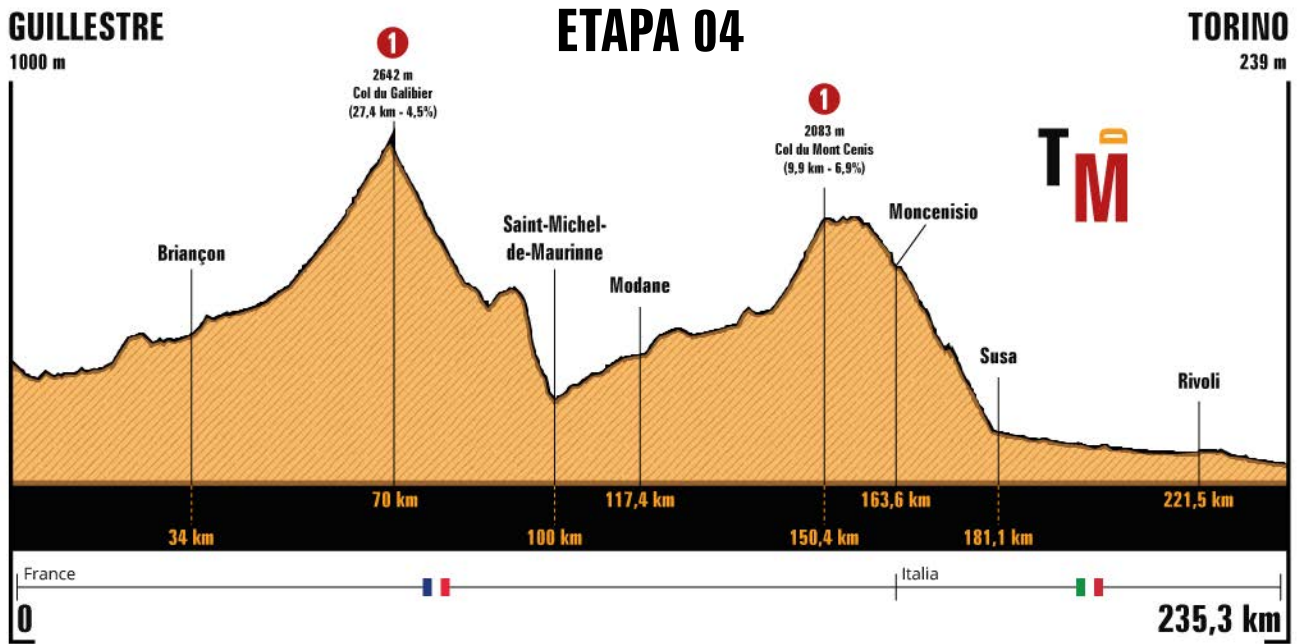
# NÎMES GUILLESTRE

280 km – 3.330 m d+  
Detalle de la etapa en [strava](#).

La tercera etapa, con salida de **Nîmes**, es la etapa que me llevará cerca de los grandes Alpes. Aunque no hay particulares dificultades más allá del **Col de Perty** que subirá hacia la mitad de la ruta, la fatiga se notará y la longitud de la etapa dificultará la llegada al final del día. La etapa finalizará en **Guillemestre**, un pequeño pueblo de montaña de la región de *Provence-Alpes-Côte d'Azur* que ya había conocido en una gira anterior cuando había subido al *Col del Izoard*, no muy lejos de aquí.







## GUILLESTRE

## TORINO

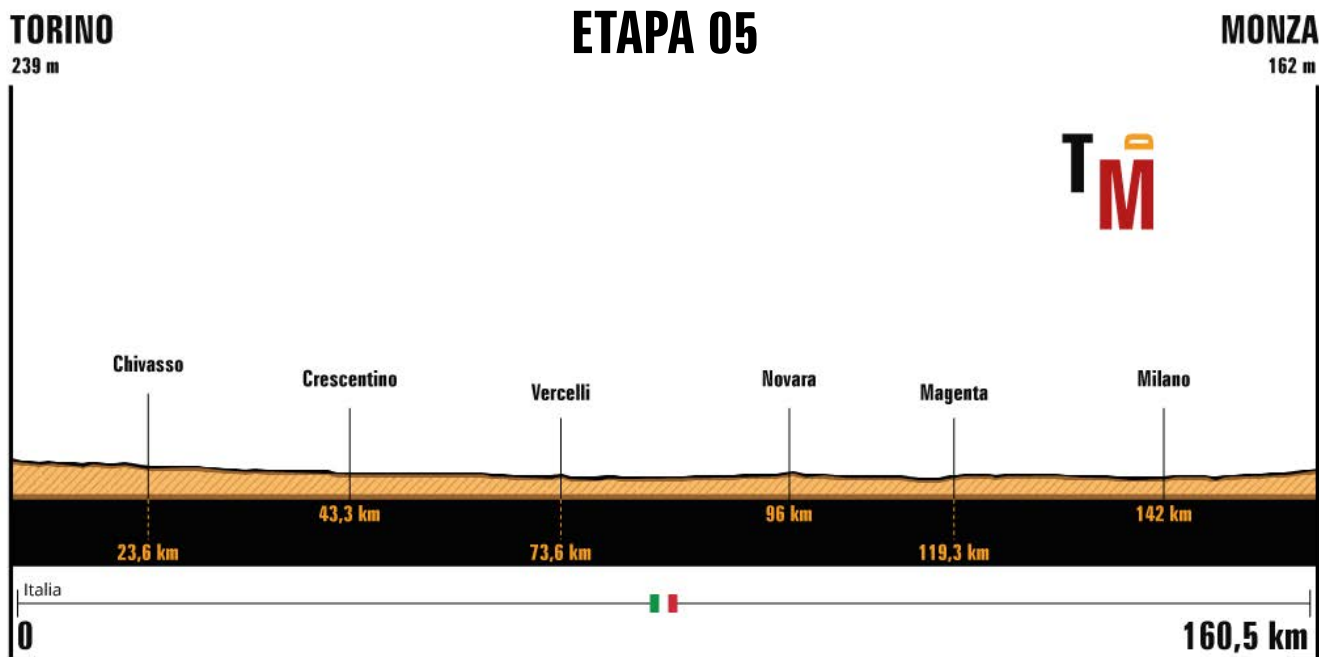
235 km – 3.917 m d+

Detalle de la etapa en [strava](#).

La cuarta etapa es la etapa reina con salida desde **Guillestre**: prevé una incursión a los *Hautes-Alpes* y la *Savoie*, una manera de alargar la ruta para subir finalmente al **Col del Galibier**, donde hasta ahora no he tenido el placer de pedalear y el **Col de Mont Cenis** que siempre he atravesado en furgoneta, pero que nunca he subido en bicicleta. La etapa finalizará entonces en bajada hacia la Val di Susa y luego hacia **Torino**.







# TORINO

# MONZA

**161 km - 300 m d+**  
 Detalle de la etapa en [strava](#).

La quinta y última etapa está diseñada para digerir y recuperar fuerzas. Corta en comparación con las otras y completamente plana, sale desde **Torino** atravesando el parque fluvial del Po', el Vercellese, el Alessandrino, La Lomellina y finalmente la ciudad de Milano, llegando por fin a **Monza**.



# BIOGRAFÍA

**MAURIZIO SARTORI**

**Diseñador. Trabajador de la impresión. Ciclista.**

Con sus manos y un poco de imaginación, es capaz de crear cualquier tipo de objeto. Desde 2013 trabaja en un proyecto que ha creado, [Nus Creaciones](#), un laboratorio creativo, una taller de ideas y de productos artesanales para la empresa, donde se especializó principalmente en la técnica de la serigrafía. Para mantenerse en forma, entrena en bicicleta durante muchas horas, **porque pedalear es un poco como volar!**

*Después de dos años de experiencia con el equipo Bicis Esteve (2018-2019), en 2021 comienza la segunda temporada con el **Agrostock C.C. Fraga**, un equipo joven de Fraga, un pueblo de Aragón, muy cerca de Lleida (donde vivo). De momento [la temporada va bastante bien](#). Con los nuevos entrenamientos específicos, he mejorado mi forma física y puedo ser más competitivo y mantenerme delante del piloto con más facilidad.*

**13 de junio 2021 - GP Lleida**  
P30 general - P15 ELITE





# CICLISTAS



Creador del Tour du Mao, diseñador, serigrafista en Nus Creacions y ciclista. Ha encontrado el equilibrio adecuado entre deporte y trabajo, así puede pedalear y competir en la categoría ELITE.

**Maurizio Sartori**



Maestro de primaria, agricultor y criador en la empresa familiar y ultra ciclista por pasión. Siempre listo para una nueva aventura ciclista.

**Carles Sarroca Mangues**



Interiorista y ciclista aficionada por amor. Durante el Tour du Mao con la furgoneta y se encargará de la hidratación, nutrición y asistencia si es necesario.

**Marina Revilla Sol**



# COLABORADORES



Organización no gubernamental y sin ánimo de lucro con una misión principal: proteger en el mar a las personas que intentan llegar a Europa y que huyen de conflictos bélicos, persecuciones o situaciones de pobreza.

## Open Arms



Nos gusta mucho trabajar con profesionales, pero también con todos los ciclistas amateurs y, por esto vestimos a Maurizio y su Tour solidario para recaudar fondos para Open Arms. GOBIK es la marca que lleva el equipo de los EAU de Tadej Pogačar, ganador del Tour de Francia 2020 y 2021.

## GOBIK®



Con un trabajo minucioso y estructurado, que hice este año con 101 Percent, pude optimizar mi condición física y el tiempo invertido, mejorando mis resultados.

## 101 Percent



Gracias a Mery Peralta ya todo su equipo de colaboradores del “Taller del Benestar” mi cuerpo y mente están siempre relajados y preparados para cualquier nuevo desafío.

## Taller del Benestar



Albert y familia siempre son eficientes y rápidos en la preparación de nuestras bicicletas. Un agradecimiento especial para colaborar con recambios que nos llevaremos en caso de necesidad.

### **Casanovas Bikes**



Especializados en trabajos minuciosos y de precisión como la revisión de las suspensiones de MTB, Marc y Bruno trabajan en un proyecto joven e innovador en Lleida y también colaboran con nuestro Tour.

### **Tandem Workshop**



Gracias a Copistería Solè podemos presentar este dossier y el material que necesitamos para la difusión del Tour en tres idiomas diferentes impresos digitalmente en diferentes formatos.

### **Copisteria Solè**

**TOUR** DU  
**MAO**



[tourdumao.eu](http://tourdumao.eu)

**Maurizio Sartori**  
**info@mauriziosartori.it**  
**+34 605 38 55 10**