



ESCANEJA I DONA



TOUR DU MAO



1.211 KM PER 13.500 METRES DE LLEIDA A MONZA

VOLTA SOLIDÀRIA PER RECAPTAR FONS PER A OPEN ARMS EM POTS AJUDAR?



TOUR DU MAO

"On visc, d'on vinc"



GOBIK®

INTRODUCCIÓ

Pedalar és una mica com volar: aquest és el lema del meu lloc web, [TOUR DU MAO](#), i és per això que el cor de tots els ciclistes s'omple d'**alegria** cada vegada que puja al seient.

L'**alegria** que mostra el ciclista a la foto següent, **Alberto Bettiol**, que amb emoció aixeca els braços amb els punys tancats en la seva recent victòria de la 18a etapa del **Giro d'Itàlia del 2021**.

Els **braços oberts** d'un ciclista que creua la línia de meta són l'expressió de la seva major **felicitat**: una explosió d'alegria total, tant per a ell com per a aquells que estan observant la gesta que s'acaba de fer.

De la mateixa manera, **Open Arms** acull a les persones que rescata en mig del mar: amb els **braços oberts** i amb convicció; persones que s'escapen de les majors atrocitats del nostre temps, guerres, tortures, fam i abusos de tota mena, per buscar part d'aquella **felicitat** a la qual tot ésser humà té dret precisament perquè va néixer en aquest planeta anomenat Terra.

Aquest estiu, el **TOUR DU MAO** és **SOLIDARI** i vol donar suport al dret de la **felicitat** de totes les dones i homes. Vaig decidir recaptar fons per a l'Open Arms, **2 € per cada quilòmetre**, almenys pel mateix nombre de quilòmetres que hauré de recórrer en bicicleta. M'ajudaràs?



MOTIVACIÓ

El programa del **TOUR** preveu la sortida de **Lleida** (on visc) amb arribada final a **Monza** (d'on vinc).

Aquest Tour és un repte personal, mental, físic i de resistència per arribar al meu estimat país, Itàlia, a la recerca del meu límit, creuant diferents territoris i fronteres, per un total de 1.211 km per 13.500 metres d'altitud. És una repte personal, però al mateix temps és un **TOUR de DENUNCIA**.

Jo tinc la sort de poder creuar aquestes fronteres, però els milers de persones nascudes al "**costat equivocat**" de les fronteres (que no haurien d'existir) moren, massa sovint, intentant creuar-les a la recerca d'una vida millor, ofegant-se a la fossa comuna més gran del planeta, el **Mar Mediterrani**.

Des del 2014, **20.000 persones** s'han ofegat al Mediterrani per intentar arribar a un lloc segur per recuperar les seves vides, sense que Europa les ajudi o, almenys, protegeixi. Ja no és possible ignorar-ho i Europa ha de reaccionar davant d'aquesta vergonya.

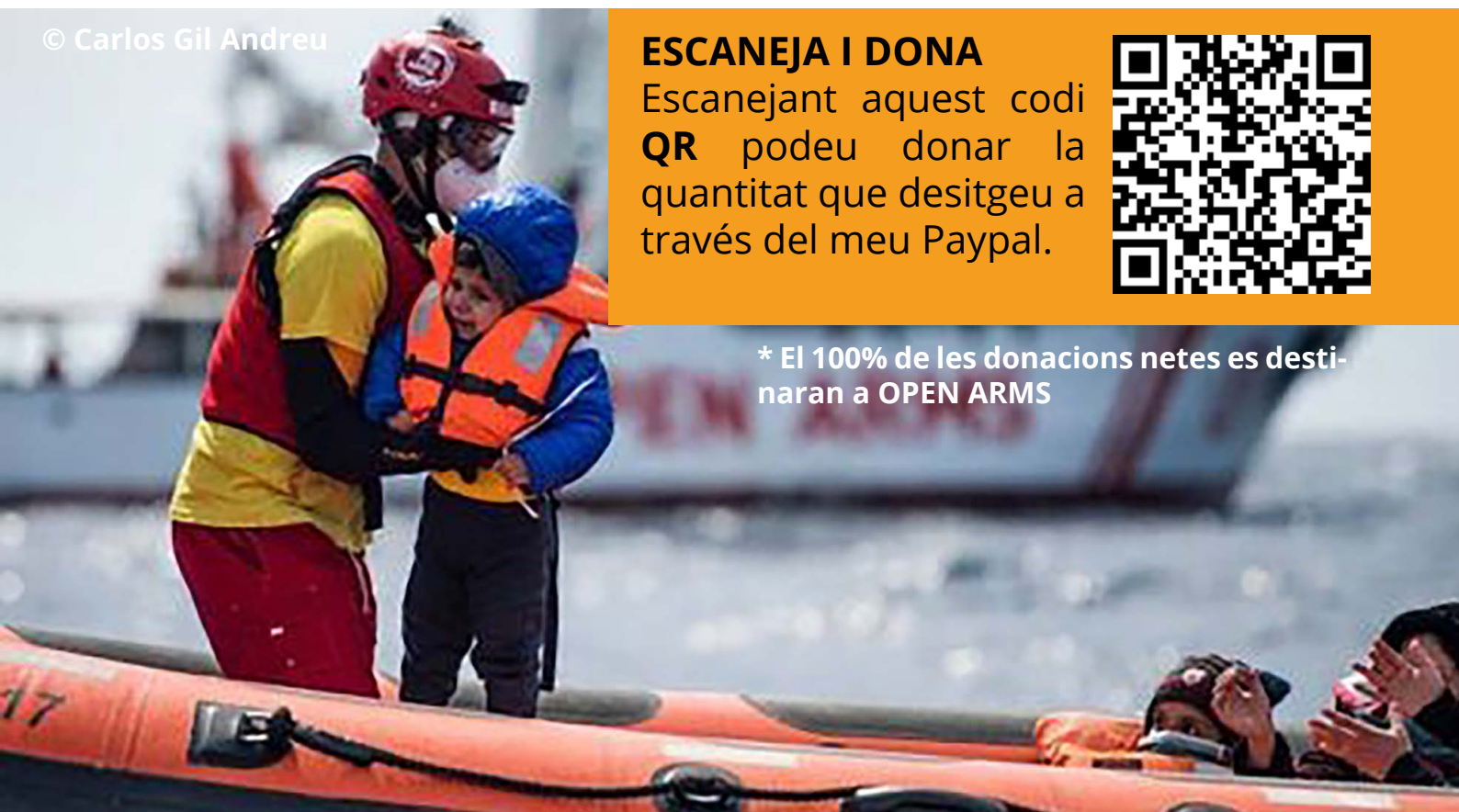
© Carlos Gil Andreu

ESCANEJA I DONA

Escanejant aquest codi **QR** podeu donar la quantitat que desitgeu a través del meu Paypal.



* El 100% de les donacions netes es destinaran a OPEN ARMS



RUTA

L'inici del **Tour du Mao 2021** està previst per al 18 d'agost des de Lleida i l'arribada el 22 d'agost a Monza. Només cinc etapes per cobrir el total de **1.211 km** del recorregut.

Cinc etapes "extremes": la més curta és l'última de 160 km, mentre que la més llarga és de 313 km. En total hi haurà **13.500 metres** de desnivell positiu, als Pirineus i als Alps. Un trajecte incomparable amb l'horrible viatge que fan els refugiats cada cop més sovint per arribar a les nostres costes, molts cops deixant-hi la vida.

La ruta, que transcorre pel Mediterrani, recorrerà tres estats coneguts com **Espanya, França i Itàlia** i un microestat conegut com **Andorra**. En realitat travessarà molts més territoris: Catalunya, Lleida, Alt Pirineu i

MAPA LIVE

Del 18 al 22 d'agost es podran veure els ciclistes amb **seguiment GPS** en directe.



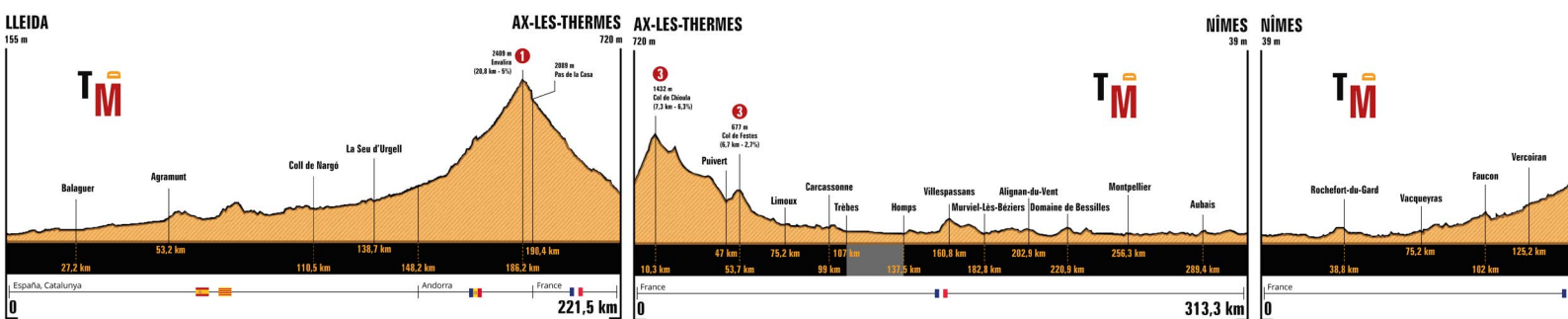


Aran, Andorra, Occitane, Lengadoc, Provence-Alpes-Côte d'Azur, Hautes-Alpes, Savoie, Piemonte, Val di Susa, Torino, Parco fluviale del Po, Vercellese, Alessandrino i finalment Lombardia, la Lomellina en el Pavese, la ciutat de Milano i finalment **Monza**.

Una petita llista de regions, territoris, nacions i ciutats per recordar-vos que **el món és bonic perquè és variat** i que les línies frontereres només són imaginàries, **NO EXISTEIXEN***.

**Llevat de la teoria per raons administratives i pràctiques.*





HORARIS

Mitjana 30 km/h

18 AGOST

ETAPA 01

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 15.00 h

19 AGOST

ETAPA 02

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 16.20 h

20 AGOST

ETAPA 03

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 16.30 h

21 AGOST

ETAPA 04

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 15.00 h

22 AGOST

ETAPA 05

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 13.00 h

Mitjana 25 km/h

18 AGOST

ETAPA 01

km 0 - Lleida 7.00 h

km 222 - Ax-Les-Thermes 16.00 h

19 AGOST

ETAPA 02

km 0 - Ax-Les-Thermes 6.00 h

km 313 - Nîmes 18.30 h

20 AGOST

ETAPA 03

km 0 - Nîmes 7.00 h

km 280 - Guillestre 18.30 h

21 AGOST

ETAPA 04

km 0 - Guillestre 7.00 h

km 235 - Torino 16.30 h

22 AGOST

ETAPA 05

km 0 - Torino 8.00 h

km 161 - Monza 14.30 h

* *Els horaris de sortida i arribada poden variar.*

** *Càlcul de les hores reals de pedaleig, sense parades.*

ESCANEJA I DONA

Escanejant aquest codi QR podeu donar la quantitat que desitgeu a través del meu Paypal.

DONACIÓ LLIURE



* El 100% de les donacions netes es destinaran a OPEN ARMS





ESCANEA I DONA



TOUR DU MAO



T M

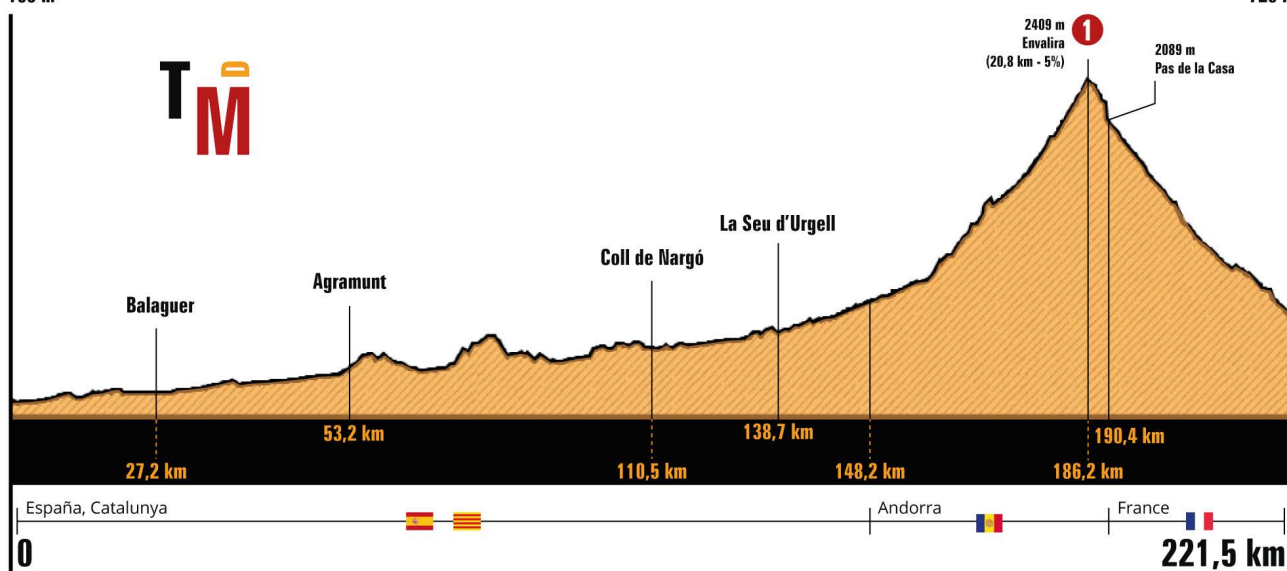
"On visc, d'on vinc"

LLEIDA

155 m

ETAPA 01**AX-LES-THERMES**

720 m

**LLEIDA****AX-LES-THERMES****222 km - 3.319 m d+**Detall de la etapa en [strava](#).

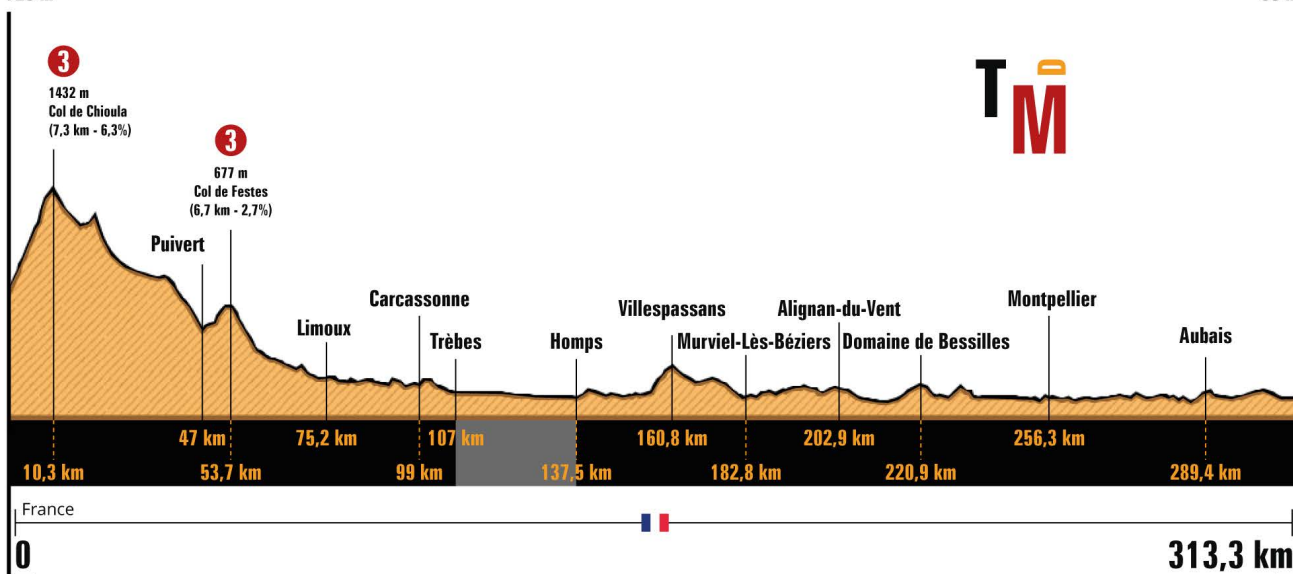
La primera etapa, amb sortida des de **Lleida**, preveu com a primer obstacle la pujada al massís dels Pirineus a través de tota la província de Lleida fins a la ciutat de La Seu d'Urgell per entrar al microestat d'Andorra, on viuen i entrenen diversos professionals del World Tour. Serà una llarga escalada contínua per pujar fins als 2.409 metres del **Colle d'Envalira** i després entrar a França en direcció a **Ax-Les-Thermes**. En aquest primer dia llavors, es creuaran "tres nacions".



AX-LES-THERMES**ETAPA 02****NÎMES**

720 m

39 m



AX-LES-THERMES

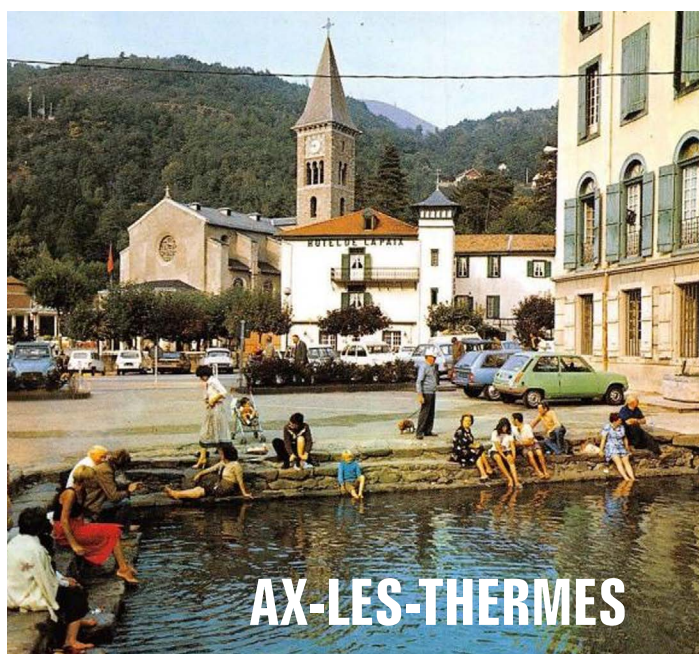
NÎMES

313 km – 2.638 m d+

Detall de la etapa en [strava](#).

La segona etapa, amb sortida des d'**Ax-Les-Thermes**, preveu un primer tram de pujada per escalar el **Col de Chioula**, que és força dur amb els seus 10 km i un pendent mitjà del 7% i que per tant podria ser el primer problema del dia.

A continuació, comencem un descens cap a Carcassonne per enfrontar-nos després a un tram de sterrato de 30 km del **Canal du Midi** i continuar a les planes d'Occitane i Lengadoc fins a **Montpellier** i **Nîmes**.

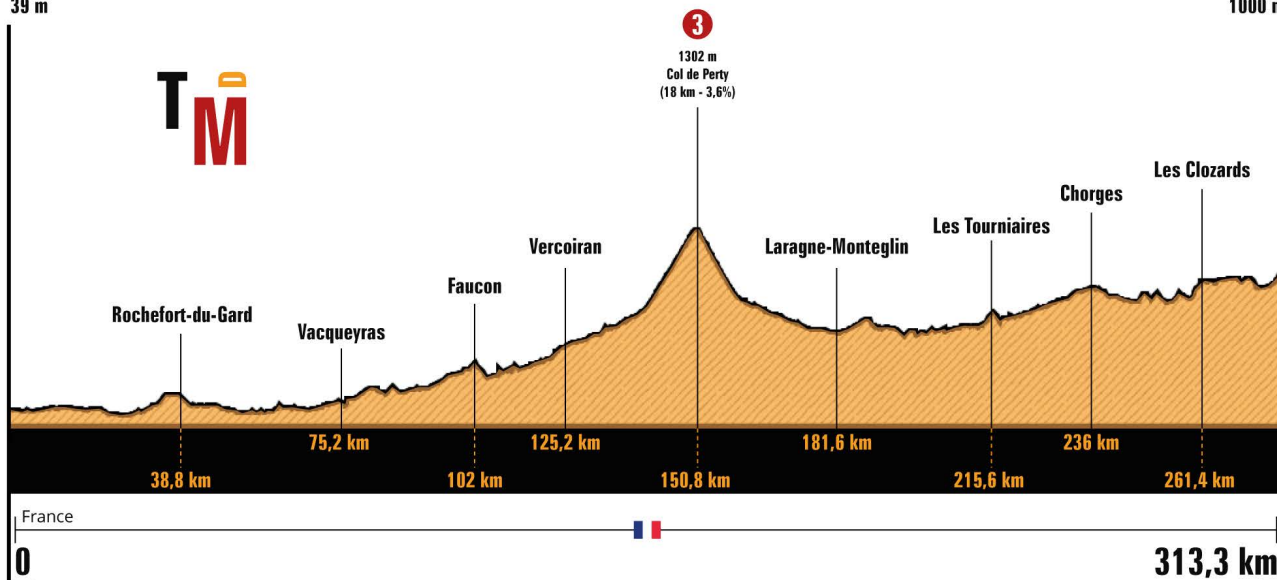


NÎMES

39 m

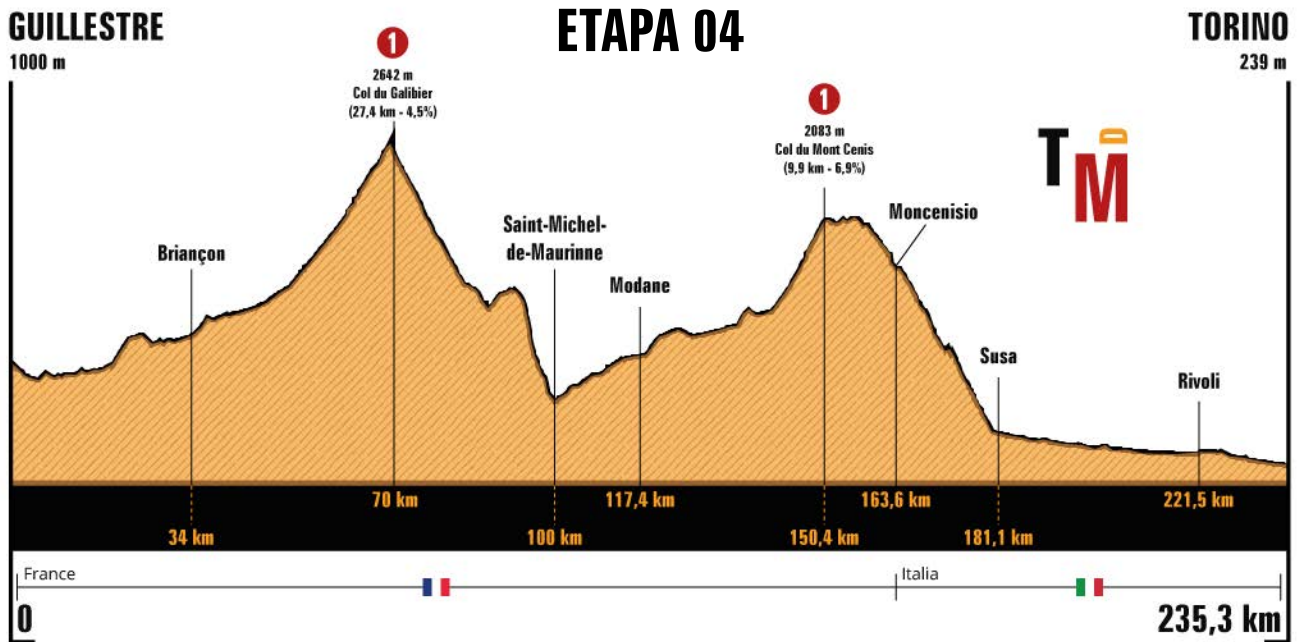
ETAPA 03**GUILLESTRE**

1000 m

**NÎMES****GUILLESTRE****280 km – 3.330 m d+**Detall de la etapa en [strava](#).

La tercera etapa, amb sortida de **Nîmes**, és l'etapa que em portarà a prop dels grans Alps. Tot i que no hi ha particulars dificultats més enllà del **Col de Perty** que s'enfilirà cap a la meitat de la ruta, la fatiga es notarà i la llargada de l'etapa dificultarà l'arribada al final del dia. L'etapa finalitzarà a **Guillemestre**, un petit poble de muntanya de la regió de *Provence-Alpes-Côte d'Azur* que ja havia conegut en una gira anterior quan havia pujat al *Col de l'Izoard*, no gaire lluny d'aquí.





GUILLESTRE

TORINO

235 km – 3.917 m d+

Detall de la etapa en [strava](#).

La quarta etapa és l'etapa reina amb sortida des de **Guillemestre**: preveu una incursió als *Hautes-Alpes* i a la *Savoie*, una manera d'allargar la ruta per pujar finalment al **Col del Galibier**, on fins ara no he tingut el plaer de pedalar i el **Col del Mont Cenis** que sempre he travessat en furgoneta, però que mai he pujat en bicicleta. L'etapa finalitzarà llavors en baixada cap a la Val di Susa i després cap a **Torino**.

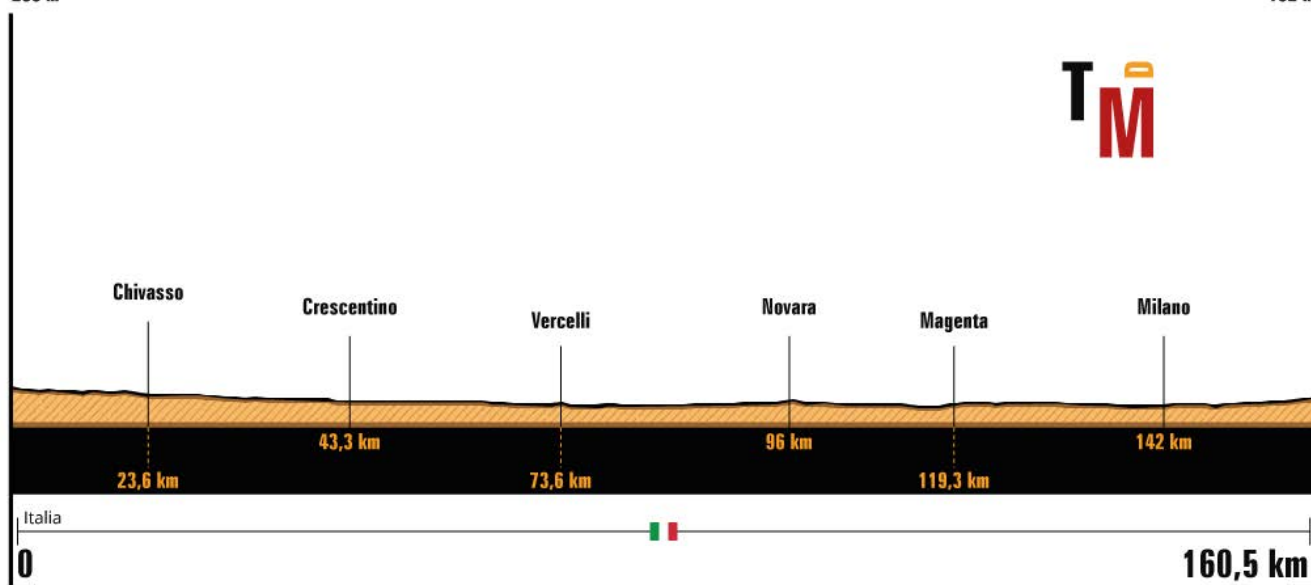


TORINO

239 m

ETAPA 05**MONZA**

162 m

**TORINO****MONZA****161 km – 300 m d+**Detall de la etapa en [strava](#).

La cinquena i última etapa està dissenyada per pair i recuperar forces. Curta en comparació amb les altres i completament plana, surt des de **Torino** travessant el parc fluvial del Po', el Vercellese, l'Alessandrino, La Lomellina i finalment la ciutat de Milano, arribant per fi a **Monza**.



BIOGRAFIA

MAURIZIO SARTORI

Dissenyador. Treballador de la impressió. Ciclista.

Amb les seves mans i una mica d'imaginació, és capaç de crear qualsevol tipus d'objecte. Des del 2013 treballa en un projecte que ha creat, **Nus Creacions**, un laboratori creatiu, una taller d'idees i de productes artesanals per a l'empresa, on es va especialitzar principalment en la tècnica de la serigrafia. Per mantenir-se en forma, entrena i va en bicicleta durant moltes hores, *perquè pedalar és una mica com volar!*

Després de dos anys d'experiència amb l'equip Bicis Esteve (2018-2019), el 2021 comença la segona temporada amb l'Agrostock C.C. Fraga, un equip jove de Fraga, un poble de l'Aragó, molt a prop de Lleida (on visc). De moment la temporada va força bé. Amb els nous entrenaments específics, he millorat la meva forma física i puc ser més competitiu i mantenir-me al davant del pilot amb més facilitat.

13 juny 2021 - GP Lleida
P30 general - P15 ELITE



CICLISTES



Creador del Tour du Mao, dissenyador, serigrafista a Nus Creacions i ciclista. Ha trobat l'equilibri adequat entre esport i treball i, per tant, és capaç de pedalar i competir a la categoria ELITE.

Maurizio Sartori



Professor d'escola primària, agricultor i ramader de l'empresa familiar i ultra ciclista per la passió. Sempre a punt per a una nova aventura en bicicleta.

Carles Sarroca Mangues



Dissenyadora d'interiors i ciclista aficionada per amor. Durant el Tour du Mao farà el seguiment amb la furgoneta i, si cal, s'encarregarà de la hidratació, nutrició i assistència.

Marina Revilla Sol

COL·LABORADORS



Organització no governamental i sense ànim de lucre amb una missió principal: protegir a la mar les persones que intenten arribar a Europa i que fugen de conflictes bèl·lics, persecucions o situacions de pobresa.

Open Arms



Ens agrada molt treballar amb professionals, però també treballem amb tots els ciclistes aficionats i també vestim Maurizio i el seu Tour solidari per recaptar fons per a Open Arms. GOBIK és la marca que vesteix l'equip UAE de Tadej Pogačar, guanyador del Tour de França 2020 i 2021.

GOBIK®



Amb un treball meticulós i estructurat, que vaig fer aquest any amb 101 Percent, vaig poder optimitzar la meva condició física i el temps dedicat, millorant els meus resultats.

101 Percent



Gràcies a Mery Peralta i a tot el seu equip de col·laboradors del Taller del Benestar, el meu cos i la meva ment estan sempre relaxats i preparats per a qualsevol nou repte.

Taller del Benestar



L'Albert i família sempre són eficients i ràpids en la preparació de les nostres bicicletes. Un agraïment especial per col·laborar amb recanvis que ens emportarem en cas de necessitat.

Casanovas Bikes



Especialitzats en treballs minuciosos i de precisió com la revisió de las suspensions de MTB, el Marc i el Bruno treballen en un projecte jove i innovador a Lleida i també col·laboren amb el nostre Tour.

Tandem Workshop



Gràcies a Copisteria Solè podem presentar aquest dossier i el material que necessitem per a la difusió del Tour en tres idiomes diferents impresos digitalment en diferents formats.

Copisteria Solè



tourdumao.eu

Maurizio Sartori
info@mauriziosartori.it
+34 605 38 55 10